

BRØNDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg, Træningsområdet**

Udarbejdet af: Camilla Ergo, Trivselsguide, April 2019.

Godkendt i Ledergruppen Æ&O: Juni 2019, juni 2021, sept. 2023

Ansvarlig: Centerleder Ulla Frausing

Revideret: Juni 2021, August 2023

Revideres senest: September 2025

Instruks vedrørende: Forebyggelse af ensomhed	
Målgruppe	Medarbejdere ansat i Ældre og Omsorg og private leverandører.
Formål	At sikre at målgruppen: <ul style="list-style-type: none"> • Er opmærksomme på ensomme borgere eller borgere, der er i risiko for at opleve ensomhed • Henviser til trivselsguiden
Mål	At forebygge ensomhed blandt hjemmeboende pensionister, førtidspensionister og efterlønnere i Brøndby Kommune.
Instruks	<p>Følgende opmærksomhedspunkter giver en indikation på hvilke livssituationer der er vigtige at være særlig opmærksomme på i forhold til borgerens sociale velbefindende og opsporing af ensomhed.</p> <p>Når flere af nedenstående punkter gør sig gældende hos borgeren, skal medarbejderen vurdere, ud i fra en individuel helhedsvurdering, om der er behov for en indsats i forhold til et mere aktivt socialt liv. Medarbejderen skal tale med borgeren om emnet, og med samtykke fra borger, kan der tilbydes kontakt til trivselsguiden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har ingen eller lille kontakt til familie/venner • Har alvorligt syg ægtefælle, fx demens, cancer • Vurderer eget fysiske helbred som dårligt, modtager fx hjemmepleje • Er enlig eller har for nyligt (inden for de seneste 5 år) mistet ægtefælle eller anden nærtstående • Har gennemlevet et kritisk forløb, fx alvorlig sygdom • Er tilflytter til lokalområdet • Har problemer med hørelsen

	<ul style="list-style-type: none"> • Giver udtryk for at have svært ved at tage sig sammen til at gøre ting, mangler struktur i hverdagen. • Giver udtryk for at savne nære venner • Har ikke lyst til, eller vurderer at det ikke er muligt at deltage i aktiviteter i lokalområdet • Har ikke-vestlig baggrund • Omtaler sig selv som enspænder eller særling • Mangler nogen at tale med, hvis han/hun har problemer eller behov for støtte. <p>Kontakt til Trivelselguide:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Send en opgave i Nexus til "Trivelselguide" Husk at indhente samtykke fra borger. <p>Ved spørgsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Telefon: 51 48 04 97 Telefontid alle dage mlm. kl. 9-15, telefon lukket onsdag. <p>Telefon kan benyttes af alle, såvel sundhedspersonale, samarbejdspartnere, borgere og pårørende.</p> <p>Borgeren kontaktes efterfølgende af trivelsguiden med henblik på en aftale.</p>
<p>Referencer Kilder</p>	<p>Link til beskrivelse af trivelsguidens funktion på Brøndby Kommunes hjemmeside: Trivelsguide (brondby.dk)</p> <p>Pjece kan rekvireres hos trivelsguide; caerg@brondby.dk</p> <p>Folder med opmærksomhedspunkter: http://aktivtaeldreliv.dk/viden-og-redskaber/redskaber/opmaerksomheds-redskab/ Folder kan rekvireres hos trivelsguide; caerg@brondby.dk.</p> <p>C-P-Æ-Guideensomhedweb.pdf (marselisborg.org)</p>