

<b>Instruks vedrørende: Det kolde måltid retningslinjer og muligheder</b>	
<b>Målgruppe</b>	Plejepersonalet på Gildhøjhjemmet
<b>Formål</b>	At alle plejepersonaler er bekendt med retningslinjer omkring måltidet.
<b>Mål</b>	At borgerne oplever maden varieret og de tilbydes den rette ernæring.
<b>Hvem kan modtage ydelsen</b>	Boger der er tilmeldt det kolde måltid i servicepakken.
<b>Måltidet</b>	Servicepakkens tilbud er opbygget efter principperne i kost til ældre ud fra den nationale kosthåndbog. Døgnkosten sammensættes ud fra principperne 7 – 9 MJ til ældre.
<b>Retningslinjer for måltidet:</b>	<p>Det kolde måltid beskrives i den Nationale kosthåndbog at består af 3/2 rugbrød med pålæg og pynt, samt en franskbrød med ost.</p> <p>Der sendes hver fredag menuplaner ud til den forgange uge, menuplanerne er et arbejdsredskab til plejepersonalet.</p> <p>Det pålæg og tilbehør der står i felterne 1-2-3 i menuplanen pakkes dagligt.            Står der f.eks. ”spegepølse med sky og rå løg” følger sky og rå løg med spegepølsen, og sådanne fremdeles.</p> <p>I feltet <b>Pynte grønt</b>, kommer der dagligt salatblade, agurk i skiver og lidt tomater, dette er beregnet som pynt til fadene.</p> <p>Hold 3, består af en ½ portion leverpostej og ½ portion æg,</p>
<b>Muligheder i kolonial indkøb.</b>	Hvis en borger ønsker f.eks. rødbede til leverpostej og der er asie på menuplanen indkøbes rødbeder på koloniallisten, det samme er gældende hvis beboerne ønsker remoulade og ristet løg. Dette giver større variation af pynt til maden.
<b>Lune retter:</b>	Der serveres ugentligt en lun ret, når en lun ret tilbydes udgår et

<p><b>Brød til måltidet:</b></p> <p><b>Måltidet pakkes i madkasserne</b></p> <p><b>Pædagogiske måltider.</b></p> <p><b>Kvalitets Standarden/ kolonialvarer.</b></p> <p><b>Basisvarer.</b></p> <p><b>Luksus varer:</b></p> <p><b>Muligheder.</b></p>	<p>pålægshold. Den lune ret varmes i produktionskøkkenet og afhentes af plejepersonalet kl. 11.45.</p> <p>Der kan vælges mellem 2 rugbrødtyper, en grov brød med kerner og et uden kerner. Der tilbydes desuden grov toast dagligt til ostemaden.</p> <p>Køkkenet pakker dagligt madkasser med pålæg og pynt til afdelingerne. Plejepersonalet kan afhente kasserne i køkkenet fra kl. 11.30 og står for anretning af måltidet afdelingen.</p> <p>Der beregnes et pædagogisk måltid pr. afdeling, med mindre andet er aftalt. Et pædagogisk måltid er et ½ almindeligt måltid.</p> <p>Døgn kosten er sammensat efter kvalitetstandartens tilbud. Kvalitetstandarten bekræfter der tilbydes kapselvarer og chokolade ved særlige lejligheder som jul, påske og pinse, dette leveres fra køkkenet, øvrige dage må borgerne selv betale. Der er beregnet 65,- pr. borger pr. uge til kolonial. Der skelnes mellem luksus og basis varer.</p> <p>Der indkøbes basisvarer til måltiderne, her skal forstås sur varer, remoulade, mayonnaise, ristet løg, smør, fedt og ost.</p> <p>Karrysild, snaps, øl, vand og vin er luksus varer som ikke er en del af servicepakkens tilbud. ( karrysilden er luksus varer pga. der kommer pålæg op til 3 hold, så karrysilden er et ekstra tilbud om et 4. hold som ligger uden for servicepakken.</p> <p>Luksus varer er en mulighed hvis basisvarer er indkøbt og der er penge tilbage på det ugentlige budget. Hvis borgerne ønsker at købe øl, vand og snaps kan dette købes i køkkenet.</p>
---	---

--	--