

BRØNDBY KOMMUNE**Ældre og Omsorg**

Udarbejdet af: Anette Lange og Ulla Holm Frausing, februar 2020

Godkendt i Ledergruppen i Æ&O: September 2022

Ansvarlig: Ulla Holm Frausing

Revideres senest: September 2024

Revideret: August 2022

Instruks: Diætist	
Målgruppe	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere i Ældre og Omsorg, terapeuter og private leverandører.
Formål	At forbedre ernæringstilstanden for borgere i ernæringsmæssig risiko samt diætvejledning til borgere med særlige behov.
Mål	<ul style="list-style-type: none"> • At nedbringe antallet af borgere i ernæringsmæssig risiko • At give diætvejledning til borgere med særlige behov • At motivere borgere til sundhedsfremmende ændringer, styrkelse af handlekompetencer og egenomsorg • At understøtte borgers behandling og træningsindsats (forebyggelse af funktionstab) • At sikre at medarbejdere i Ældre & Omsorg er opmærksomme på borgernes ernæringsmæssige behov og kan reagere hensigtsmæssigt herpå.
Diætisternes indsats	<p>Borgere med kronisk eller kritisk sygdom er ofte plaget af problematikker såsom utilsigtet vægttab, nedsat appetit, kvalme, tygge-/synkebesvær og helt specifikke behov for ernæring.</p> <p>Det kan være udfordrende som medarbejder at håndtere disse borgere, men med information og redskaber kan indsatsen bedres.</p> <p>Den klinisk diætist kan bl.a. benyttes til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udføre vejning, måling og beregning af energi-, protein- og væskebehov – herunder sondeplaner • Initiale og opfølgende besøg hos borgere • Vejledning og støtte af medarbejdere • Gruppeundervisning af borgere i ernæring og specifikke diæter • Gruppeundervisning af medarbejdere i Ældre og Omsorg • Informere og vejlede om rette ernæring og ernæringens betydning for bevarelse af funktionsniveau • Motivere til livsstilsændringer

	<p>De kliniske diætister kan kontaktes via:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nexus, opgaver rettet til klinisk diætist med oplysninger om borger og kort om den aktuelle diætetiske problemstilling, vægt, vægtudvikling og kostindtag. <p>Ved spørgsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • janfe@brondby.dk (Janne – småtspisende borgere) • catil@brondby.dk (Cathrine – forløbsprogrammer) • Telefon: 2037 6381 eller fastnet: lokal nr. 2495.
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>Sundhedsaftale 2019-2023, Region Hovedstaden og kommunerne i regionen.</p> <p>Vestbo J, Lange P, m.fl.: Dokumentation: Barrierer for optimal behandling af KOL. 2012.</p>