

## Hjemmeplejen

Udarbejdet af: Susanne Elbæk

Godkendt i ledergruppen: maj 2017

Ansvarlig: Udviklingssygeplejerske

Revideret af: Mette G. Larsen og Susanne Elbæk maj 2017 samt af Susanne Elbæk august 2018, af Susanne Elbæk april 2021

Revurderes senest maj 2023

<b>Instruks vedrørende: Dosisdispenseret medicin i hjemmeplejen</b>	
<b>Målgruppe</b>	Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter ansat i Ældre og Omsorg
<b>Formål</b>	Kvalitet i medicinbehandlingen og sikre færre fejl i medicinering
<b>Mål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At Sundhedsstyrelsens lovgivning om dosisdispenseret medicin efterleves</li> <li>• At den lægeordinerede behandling sikres samt udføres ensartet og korrekt i forhold til ordination</li> <li>• At reducere mængden af medicin, der kasseres</li> <li>• At borgernes udgift til medicin mindskes</li> <li>• At mindske utilsigtede hændelser</li> </ul>
<b>Instruks</b>	<p><b>Arbejdsgangsbeskrivelse:</b></p> <p>1. <u>Sygeplejepersonalet</u>: anmoder borgerens praktiserende læge om at iværksætte dosisdispensering, hvis borgeren er egnet, og samtykker hertil, dvs.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren skal være stabilt medicineret gennem 1-3 måneder</li> <li>• Kun kapsler og tabletter kan dosisdispenseres</li> </ul> <p><b>OBS!</b> Hvis dosisdispenseringen ikke er foreskrevet af en læge, kan dosiskortet udfærdiges af apoteket i samråd med patienten.</p> <p>2. <u>Lægen</u>: Når det er lægen, der træffer den endelige afgørelse om, borgeren er stabilt medicineret, og om lægemidlerne er egnet til dosisdispensering samt borgerens samtykke, skriver lægen dosisdispensering på recepterne og sender dem til apoteket. Når dosisdispensering er lægeordineret, kan borgeren få tilskud til administrationsgebyret fra Sygeforsikringen.</p> <p>3. <u>Apoteket</u>: klargør den dosispakkede medicin hver 14. dag. Doseringen pakkes maskinelt i poser med påskrevet indhold, navn, cpr-nr. samt dato og tidspunkt for indtagelse.</p>
<b>Doseringskort</b>	<p>Doseringskortet udfærdiges af apoteket efter receptordination. Et doseringskort er apotekets vareliste. (<a href="https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/apoteker/apoteker/~~/media/F1C2137A74E04376A1623546D18B7F39.ashx">https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/apoteker/apoteker/~~/media/F1C2137A74E04376A1623546D18B7F39.ashx</a>)</p> <p>Medicin der <b>IKKE</b> kan dosisdispenseres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lægemidler der doseres efter regelmæssig kontrol, (antikoagulantia, samt thyroideahormoner)</li> <li>○ Kønshormoner, cytostatika, antikoagulantia som Pradaxa, stikpiller, bruse- og smeltetabletter.</li> </ul> <p>OBS! Hvis de er sukkercoatede kan disse dosisdispenseres.</p>

<p><b>Dokumentation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Antibiotika.</li> </ul> <p>Medicinen ajourføres i FMK af lægen. Sygeplejen skal ajourføre medicinlisten i Nexus, selvom borger kun får dosisdispenseret medicin, som administreres af plejepersonale.</p> <p>For dosisdispenseret medicin <b>SKAL</b> der altid indsættes en doseringsperiode med doserings-slutdato.</p> <p>Sygeplejesker og social- og sundhedsassistenten er ansvarlige for at medicinskemaet stemmer overens med FMK</p>
<p><b>Sidedosering til dosispakninger</b></p>	<p>Bør kun forekomme ved korte tidsafgrænsede kure.</p> <p>Det skal noteres i "bemærkningsfeltet" på det enkelte præparat, at det er en midlertidig sidedosering</p> <p>Der oprettes relevant "Tilstand", "indsatsmål" samt "Handlingsanvisning".</p>
<p><b>Egenkontrol ved modtagelse</b></p>	<p>Ved modtagelse skal sygeplejesker og social- og sundhedsassistenten sikre at navn og cpr-nr. stemmer overens med data på første dosispakke fra apoteket samt medicinskemaet fra FMK.</p> <p>Der tjekkes om 1. døgn medicin i dosispakken er i overensstemmelse med FMK.</p>
<p><b>Egenkontrol ved udlevering</b></p>	<p>Ved udlevering fra dosispakkerne skal plejepersonalet sikre sig borgerens identitet og at antallet af tabletter stemmer overens med, det angivende antal tabletter på medicinskemaet fra FMK.</p>
<p><b>Fejl i dosispakningen</b></p>	<p>Hvis der er <b>uoverensstemmelser mellem det ordinerede</b> (dvs. doseringskort fra apotek og medicinskema fra FMK) og <b>indholdet</b> i dosispakningerne, kontaktes apoteket og egen læge.</p> <p>fx der er 2 tbl. Panodil for meget/lidt</p> <p><b>OBS!</b> Dosisposen (uden indhold) sendes retur til apoteket, da den skal bruges til intern kontrol og statistik.</p> <p>Der rapporteres UTH.</p>
<p><b>Medicinændring</b></p>	<p>Hvis der sker ændring af medicinordinationen, skal den ordinerende læge vurdere, om ændringen er akut, eller om den kan vente med at blive effektueret ved næste levering af dosispakker.</p> <p><b>Ved akut ændring</b> udstedes en recept på <b>mindste</b> pakning eller på den kur, der er ordineret.</p> <p>Der sidedoseres i medicindoseringsæsker frem til dato for modtagelse af nye dosispakker.</p> <p>Der må <b>ikke</b> fjernes tabletter fra dosisposerne ved dosisreduktion</p>
<p><b>Ekstra dosispakninger</b></p>	<p>Hvis der i håndteringen er en dosis, der er gået tabt. Kan der tages fra det sidste døgn, der er leveret til. Apoteket skal kontaktes med henblik på aftale om, at der medsendes til et døgn ekstra ved næste levering.</p>
<p><b>Destruktion af dosisposer</b></p>	

<p><b>Indlæggelse på hospital, Flexsplads m.v.</b></p> <p><b>Udskrivelse fra hospital</b></p>	<p>Tomme dosisposer skal behandles som alt andet personfølsomt materiale, dvs. at poserne skal destrueres således at cpr-nr. ikke kan identificeres.</p> <p>Ved indlæggelse på hospital, Flex eller rehabiliteringspladser skal borgeren medbringe sin dosispakkede medicin.</p> <p>Hvis det vurderes at indlæggelsen vil blive af længere varighed eller vil medføre medicin ændringer, skal <b>hospitalslægen</b> seponere dosisdispensering på det apotek, hvorfra det dosisdispenserede medicin udleveres.</p> <p>Hos borgere, hvor dosisdispensering har været afmeldt, er det egen læge, der er ansvarlig for at genoptage dosisdispenseringen efter udskrivningen.</p> <p>Hvis der under indlæggelse ikke er sket ændring i borgerens medicinering, fortsætter dosisdispenseringen efter udskrivelse.</p> <p>Hospitalet er ansvarlig for at medgive medicin til recepter kan indløses.<sup>1</sup></p>
<p><b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lægemiddelstyrelsen 2018. Bekendtgørelse om recepter og dosisdispensering af lægemidler” Lægemiddelstyrelsen. Bek nr. 1654 af 18/12/2018</li> <li>• RegionH 2016, Vejledning om brug af Fælles Medicinkort i hovedstadsregionen med fokus på dokumentation af medicinsk behandling og sektorovergange. <a href="https://www.sundhed.dk/content/cms/84/92684_tvaersektoriel-fmk-aftale---godkendt-af-das-den-4-nov-2016.pdf">https://www.sundhed.dk/content/cms/84/92684_tvaersektoriel-fmk-aftale---godkendt-af-das-den-4-nov-2016.pdf</a></li> <li>• Sundhedsstyrelsen 2011, Korrekt håndtering af medicin, <a href="http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/9B52FC784C60492882991BF6543431C7.ashx">http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/9B52FC784C60492882991BF6543431C7.ashx</a></li> <li>• Sundhedsstyrelsen 2011, Styrket indsats for den ældre medicinske patient, side 47 <a href="http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/A6D89E8B22C94177BE440B734FC36E53.ashx">http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/A6D89E8B22C94177BE440B734FC36E53.ashx</a></li> <li>• Sundhedsstyrelsen 2015, Vejledning om ordination og håndtering af lægemidler” Vejledning 9079, 12/02/2015</li> <li>• Region Hovedstaden 2013. Bilag til Sundhedsaftalen 2015-2018 ” Tværsektoriel aftale om dosisdispensering” <a href="https://www.regionh.dk/Sundhedsaftale/bilag-og-download/Sider/default.aspx">https://www.regionh.dk/Sundhedsaftale/bilag-og-download/Sider/default.aspx</a></li> <li>• Bekendtgørelsen nr. 857 af 12. juni (retsinformation.dk) om dosisdispensering af lægemidler</li> <li>• ”Implementering af dosisdispensering” udgivet i samarbejde mellem Indenrigs- og Sundhedsministeriet, KL, PLO, Amtsrådsforeningen og Apotekerne i Danmark. Pjece.</li> <li>• ”Dosispakket medicin” udgivet af Apotekerne i Danmark. Pjece.</li> </ul>

<sup>1</sup> Tværsektoriel aftale om dosisdispensering
