

**BRØNDBY KOMMUNE****Ældrecentret Æblehaven****Udarbejdet af:** Udviklingspsygeplejerske Christina Pihl Nielsen**Godkendt i ledergruppen:****Ansvarlig:** Centerleder**Revideret:** Juli 2023**Revideres senest:** Juli 2025**Æ1.2.4****Instruks vedrørende: Adrenalin injektion i tilfælde af akut allergisk shock**

<b>Målgruppe</b>	Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter
<b>Formål</b>	At der iværksættes omgående behandling ved akut allergisk shock
<b>Mål</b>	At sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter kender til symptomer og korrekt behandling ved akut allergisk shock, som følge af injektion med et lægemiddel
<b>INSTRUKS</b>	
<b>Medbring altid Adrenalin</b>	<b>Adrenalin skal medbringes ved alle injektioner</b> , med undtagelse af insulininjektion.
<b>Før injektion af lægemiddel:</b>	Undersøg om det pågældende lægemiddel er registreret under CAVE i borgerens journal. Adspørg altid borgeren, om der tidligere har været symptomer på allergi i forbindelse med injektion af lægemidlet. Er dette tilfældet, skal borgerens praktiserende læge/vagtlæge kontaktes inden lægemidlet gives.
<b>Efter injektion af lægemiddel:</b>	Sygeplejersken eller social- og sundhedsassistenten bør observere borgeren i ca. 10 minutter, med henblik på at observere for symptomer på anafylaksi. Symptomerne optræder typisk i løbet af kort tid- sekunder til minutter, og i sjældne tilfælde op til få timer efter.
<b>Symptomer:</b>	<b>De første symptomer på anafylaksi kan være:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kløe på kroppen (særligt i håndflader, fodsåler og behårede hudområder)</li><li>- Varmefornemmelse</li><li>- Rødmen</li><li>- Slaphedsfornemmelse/svimmelhed</li><li>- Uro/angst</li><li>- Trykken for brystet</li><li>- Åndenød</li></ul> <b>Symptomerne på akut allergisk shock:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Hud- og/eller slimhindsymptomer</u> (generaliseret kløe, flushing (rødme), urticaria (nældefeber), angioødem)</li></ul>

- Luftvejs- og/eller vejrtrækningsproblemer (synkebesvær, hæshed, stridor, dyspnø, bronkospasme, cyanose, respirationsstop)
- Blodtryksfald evt. med ledsagesymptomer (takykardi, synkope, konfusion, inkontinens, kollaps)
- Svære gastrointestinale symptomer (krampagtige smerter, opkastning, kvalme, diarré)

**Bevar roen.**

**Behandling:**

- **Ved observation af lette symptomer**, kontakt straks en læge/vagtlæge.

*Ved hurtigt progredierende symptomer, kan der være behov for adrenalin selv ved lette symptomer.*

- **Ved akut allergisk shock** (også ved tvivl) påbegyndes behandling med adrenalin:

1. Tilkald hjælp - kontakt **112**
2. Læg borgeren fladt og eventuelt med løftede underekstremiteter. Ved besværet vejrtrækning, kan borgeren være siddende. Bevidstløse borgere med vejrtrækning, lejres i stabilt sideleje.
3. Der sikres frie luftveje.
4. Der gives straks injektion med adrenalin injektionsvæske á 1 mg/ml.

Dosis til voksne er **0,3 mg adrenalin = 0,3 ml**. Hos tunge beboere kan dosis øges til **0,5 mg adrenalin = 0,5 ml**.

Injektionen gives intramuskulært i en stor muskel, gerne midt på forsiden af låret. Massér injektionsstedet.

5. Sygeplejerske/ansvarshavende informeres.
6. Sygeplejersken/social- og sundhedsassistenten skal blive hos borgeren indtil læge/ambulance er ankommet.
7. Ved manglende bedring eller ved forværring af symptomerne, kan ny dosis adrenalin gives efter 5 min.

Behandling af allergisk shock kræver altid  
hospitalsindlæggelse.

<p><b>Dokumentation:</b></p> <p><b>Ansvar:</b></p> <p><b>Opbevaring:</b></p> <p><b>Holdbarhed:</b></p> <p><b>Rekvirering:</b></p>	<p>Efterfølgende dokumenteres den allergiske reaktion i borgerens journal i Nexus, som en <u>observation</u> og borgerens praktiserende læge kontaktes med henblik på at få lægemidlet registreret som CAVE.</p> <p>Sygeplejerskerne på ældrecentret er ansvarlige for, at der til stadighed forefindes et samlet sæt med adrenalin, kanyler og sprøjter, i hver af afdelingernes personalekøleskabe samt at alle er bekendte med, hvor adrenalin opbevares.</p> <p>Den sygeplejerske eller social- og sundhedsassistent, som har anvendt adrenalin i afdelingen, er ansvarlig for at sende en mail til afdelingens sygeplejerske med henblik på genbestilling af en ny ampul og et nyt sæt utensilier.</p> <p>Opbevaring af adrenalin i de enkelte afdelinger:</p> <p><b>Afd. 1:</b> i personalekøleskabet i hus <b>10</b> med tydelig angivelse af adrenalin  <b>Afd. 2:</b> i personalekøleskabet i hus <b>16</b> med tydelig angivelse af adrenalin  <b>Afd. 3:</b> i personalekøleskabet i hus <b>3</b> med tydelig angivelse af adrenalin  <b>Afd. 4:</b> i personalekøleskabet i hus <b>2</b> med tydelig angivelse af adrenalin</p> <p><b>Adrenalinampullernes holdbarhed er begrænset.</b></p> <p>Efter udlevering fra apoteket skal ampullerne opbevares under 25°C og ikke udsættes for sollys. Ved opbevaring uden for køleskab er holdbarheden maks. 6 mdr. I køleskab (2-8 grader) er holdbarheden op til 12 mdr. Adrenalinampullerne og tilhørende utensilier tjekkes af sygeplejerskerne i <u>januar</u> og <u>juni</u> (der oprettes en opgave i Nexus). Observeres opløsningen i ampullen som uklar eller misfarvet, skal denne straks kasseres og en ny bestilles.</p> <p>Adrenalin bestilles telefonisk på Friheden Apotek tlf.: 36 78 44 33 af sygeplejerskerne. Apoteket skal have følgende oplysninger: • Navn på sygeplejerske • Adrenalin til brug i praksis • Levering til Guldborgvej 6 med sygeplejerskens navn som "cc" • EAN-nummer 5798009001337</p> <p>Den sygeplejerske der modtager adrenalin fra apoteket, sørger for udskiftning af ampuller og utensilier samt opretter en opgave i Nexus-kalenderen for "Æblehaven Sygeplejeteam Dag" til genbestilling 1 mdr. før udløbsdatoen.</p>
<p><b>Lovgrundlag</b></p> <p><b>Referencer</b></p> <p><b>Kilder</b></p>	<p>Danskallergi.dk: <a href="https://danskallergi.dk/wp-content/uploads/Anafylaksi-hos-b%C3%B8rn-og-voksne-220323.pdf">https://danskallergi.dk/wp-content/uploads/Anafylaksi-hos-b%C3%B8rn-og-voksne-220323.pdf</a></p> <p>Lægehåndbogen: <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/akut-og-foerstehjaelp/tilstande-og-sygdomme/hjerte-kaer/anafylaksi/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/akut-og-foerstehjaelp/tilstande-og-sygdomme/hjerte-kaer/anafylaksi/</a></p> <p>Promedicin.dk: <a href="https://pro.medicin.dk/Sygdomme/Sygdom/318268">https://pro.medicin.dk/Sygdomme/Sygdom/318268</a></p>

STPS: <https://stps.dk/da/udgivelser/2019/korrekt-medicinhaandtering/~media/52746D26182D4455A46EEF96F760F8D7>

Yderligere: Der er konfereret med læge Niels Dreisler omkring afsnittet "behandling"