

F2.2.4

BRØNDBY KOMMUNE

Hjemmeplejen og ældrecentrene Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingspsygeplejerskerne Ældre og Omsorg 9/3 2020

Godkendt i Topledergruppen den: 11.03.2020

Ansvarlig: Centerleder i Æblehaven

Revideres: LØBENDE af udv. spl. Kamilla H. Nielsen, Æblehaven i forhold til SSI- og Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Revideret: 18/04-2023

Instruks: Coronavirus - COVID-19

| | |
|----------------------------|---|
| Målgruppe | Alle ansatte i ældre og omsorg |
| Formål | At spredning af COVID-19 forebygges |
| Mål | At borgere og medarbejdere oplever smitteforebyggelse håndteres professionelt |
| Indholdsfortegnelse | <ol style="list-style-type: none">1. Symptomer på COVID-19 og testning2. Risikovurdering og forholdsregler ved isolation3. Smittevej og inkubationstid4. Hygiejniske principper5. Forebyggelse af smittespredning6. Rengøring7. Vasketøj8. Opvask9. Teknisk service10. Dokumentation11. Håndtering af afdøde med konstateret smitte med coronavirus12. Lovgrundlag, Referencer, Kilder <p>Bilag tilføjet til denne instruks:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Bilag 2 <i>Information om etablering af isolationspladser (karantænepladser) ifm. COVID-19</i>○ Bilag 3 <i>forholdsregler ved aerosoldannende procedurer</i> |

| | |
|--|---|
| <p>1. Symptomer på COVID-19 og testning</p> | <p>COVID-19 skal mistænkes hos personer med: Lette symptomer på både øvre og nedre luftvejsinfektion og til symptomer på svær nedre luftvejsinfektion. Der skelnes mellem lette symptomer og betydelige symptomer på covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lette symptomer på covid-19 er løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v. der typisk vil være forbigående og hvor du ikke føler dig syg. • Betydende symptomer på covid-19 er feber, vedvarende hoste, nysen og problemer med at trække vejret, hvor du føler dig syg. <p>Symptomerne på covid-19 kan variere fra person til person, og man får ikke nødvendigvis alle symptomer. Enkelte symptomer, fx om man har feber eller ej, kan ikke udelukke, at man har covid-19.</p> <p>Hos ældre, plejekrævende borgere kan specifikke symptomer undertiden være utydelige, og sygdommen kan vise sig ved konfusion, nedsat bevidsthedsniveau eller hurtigt indsættende funktionstab.</p> |
| <p>Testning</p> | <p>Der anbefales ikke test af beboere uden symptomer.</p> <p>Borgere over 65 år, samt andre personer i øget risiko anbefales at blive testet, når de bliver syge med symptomer på covid-19, da de kan være i målgruppen for tidlig tabletbehandling, som kan nedsætte risikoen for et alvorligt forløb mod covid-19. Med henblik på at få stillet en hurtig diagnose og evt. iværksættelse af behandling, kan der anvendes selvtest. Det vurderes af egen læge om tabletbehandling skal iværksættes. Se evt. Tabletbehandling-covid-100123.ashx (sst.dk)</p> |
| <p><u>Test af medarbejdere</u></p> | <p>Der anbefales kun test for covid-19 af medarbejdere, hvis de er syge med symptomer på covid-19, og hvis de samtidig er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19, og hermed kan være i målgruppen for tidlig tabletbehandling.</p> <p>Det er medarbejderes ansvar at være opmærksomme på symptomer og ikke møde på arbejde, hvis de er syge. Hvis en medarbejder bliver syg efter fremmøde, er det ligeledes vigtigt, at personen forlader arbejdspladsen.</p> |
| <p>Ved symptomer hos borgere</p> | <p>Personalet skal sikre følgende:</p> <p>1. Hvis der er behov for en akut lægelig vurdering, kontakter ældrecentret eller hjemmepleje borgerens læge. I aften- og nattetimer</p> |

og weekend kontaktes 1813. Observationer af symptomer drøftes med lægen, der vurderer om der er behov for indlæggelse på hospital.

2. Hvis det vurderes, at der ikke er behov for en akut vurdering. Kan borgeren testes med selvtest (muligheden for PCR-test ved regional udgående funktion bortfalder pr. 31. marts 2023). Hvis svaret et positivt tages kontakt til egen læge, tablet behandling skal iværksættes inden for de første 5 dage.

3. Hvis andre beboere på ældrecentre udviser symptomer på covid-19, bør disse også testes, såfremt de er i øget risiko for et alvorligt forløb, med henblik på evt. iværksættelse af tidlig tabletbehandling.

4. Medarbejdere som bliver syge bør tage hjem. Der anbefales ikke test af medarbejdere, med mindre de er syge med symptomer på covid-19 og omfattet af Sundhedsstyrelsens test anbefaling for personer i øget risiko.

5. Personalet skal orientere leder eller vagthavende.

Ved udbrudshåndtering forstås to eller flere smittede med samme infektion inden for samme afdeling eller borgergruppe.

Hvis der er mistanke om udbrud med covid-19 eller en anden smitsom sygdom bør ældrecentret vurdere, om der er behov for yderligere tiltag for at forebygge yderligere smittespredning. Ældrecentret kan kontakte den lokale hygiejneperson/ evt netværksperson for sparring se afsnit 4 i denne instruks.

Eksempler på yderligere tiltag ved udbrud af luftvejsinfektioner (afhængig af graden af smittespredning):

- Skærpet fokus på efterlevelse af generelle smitteforebyggende anbefalinger og retningslinjer
- Skærpet fokus på test af personer med symptomer (evt. også for andre sygdomme end covid-19).
- Opfordre beboere, pårørende og personale til så vidt muligt at holde afstand til hinanden (1-2 m).
- Opfordre beboerne til at minimere kontakt med andre beboere
- Aflysning af fælles arrangementer, eller gennemførelse under skærpede hygiejniske forholdsregler.
- hvor det er muligt, anbefales det, at en fast gruppe medarbejdere tilknyttes afsnit/afdelinger med udbrud og ikke bevæger sig mellem disse og afsnit med raske.

Udbrud

| | |
|---|--|
| | <p>Se instruks F2.2.1 <i>Håndtering af smitsomme sygdomme i ekstraordinære situationer</i> for yderligere information.</p> |
| <p>2. Risikovurdering og forholdsregler ved isolationsforanstaltninger</p> <p>Værnemidler</p> <p>Korrekt anvendelse af værnemidler</p> | <p>Hvis borgeren ikke kan forstå at hun/han skal opholde sig i egen bolig. Syge borgere, der fx pga. kognitiv funktionsnedsættelse ikke har forståelse for vigtigheden af opholde sig i deres bolig, skal altid forsøges motiveret ved brug af pædagogiske metoder og virkemidler som led i omsorgspligten. Der er ikke indikation for tvangsmæssige foranstaltninger, fx magtanvendelse, låsning af døre, hindre adgang for pårørende mv.</p> <p>Forholdsregler ved konstateret eller mistanke om smitte: <u>Ved direkte kontakt med borgeren anvendes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Handsker • Engangsovertrækskittel med lange ærmer • Type II mundbind og ansigtsdækkende visir/beskyttelsesbriller indenfor 1-2 meter af borgeren. • Såfremt der foretages aerosolgenererende procedurer, bør afstanden være minimum 2 m til patienten, hvis der ikke anvendes værnemidler. For uddybning af forholdsregler ved aerosoldannende procedurer (se bilag 3 <i>forholdsregler ved aerosoldannende procedurer</i>). <p>For at undgå smitte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Må et visir eller er mundbind ikke berøres under brug, da man i så fald kan føre smitte til ansigtet. • Visirer og mundbind skal skiftes når de bliver synligt snavsede eller beskadiget. • Mundbindet samt visir/briller skal kasseres efter brug (<u>Det må ikke sættes på hagen eller andre steder</u>). • Der skal udføres håndhygiejne inden brug af værnemidler. • Tag evt. ansigtsværnemidlerne på foran et spejl, for at sikre det sidder korrekt. • Inden ansigtsværnemidlet tages af, udføres der håndhygiejne igen. • Visir tages af fra nakken, uden at røre på forsiden. • Mundbindet tages af fra nakken eller elastikkerne bag ørene. Kasser mundbindet og udfør derefter håndhygiejne. • Udfør håndhygiejne igen. <p>Se VAR Påtagning af værnemidler - rækkefølge og praktiske hensyn</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Opleves gener eller hændelser ved specifikke produkttyper, er det væsentlig at dette indberettes til Lægemiddelstyrelsen og til Styrelsen for Patientsikkerhed, som en utilsigtet hændelse. Det er vigtigt at indsamle denne viden og afdække eventuelle helbredsmæssige konsekvenser ved langvarigt brug af værnemidler.</p> |
| <p>3. Smittevej og inkubationstid</p> | <p>Coronavirus smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte hoste, håndtryk, via genstande m.v. læs punk 5. <i>forebyggelse af smittespredning.</i> Smitte sker særligt ved tæt kontakt (inden for 1-2 m) og hvis kontakten sker over længere tid, foregår i mindre rum uden udluftning/ventilation og hvis der tales højt, synges eller pågår fysisk aktivitet. Smitte sker desuden ved kontaktsmitte. Smitte kan ske fra både præsymptomatiske og asymptomatiske personer, men smitterisikoen antages at være størst fra personer, der udvikler symptomer. Inkubationstiden for COVID-19 er mellem 1 og 14 dage med en median tid omkring 5-6 dage.</p> |
| <p>4. Hygiejniske principper</p> | <p>De generelle hygiejniske forholdsregler anvendes hos borgere hvor der ikke er påvist eller mistanke om coronavirus.</p> <p>Se instruks F2.1.1 <i>arbejdsdragt</i>, F2.1.2 <i>håndhygiejne</i>, F2.1.3 <i>værnemidler</i> og VAR om hånddesinfektion og håndvask. Herudover øget opmærksom i større forsamlinger, opmærksomhed på afstand og begræns fysisk kontakt.</p> <p>Ved spørgsmål ang. Hygiejne kan den lokale hygiejnenøgleperson kontaktes på: Ældrecentret Æblehaven, Dag hjemmet Æblehaven: Christina Pihl Nielsen – 30940223. Ældrecentret Gildhøj hjemmet, vikarkorpset, værested Toppen: Charlotte Virklund Nielsen – 43282456. Ældrecentret Nygårds Plads, Flexpladserne, værestedet Oasen og uddannelsesafdelingen: Birgitte Sonne Rossen – 21706731. Hjemmeplejen, ældre- og handicapboliger, sygeplejeklinikker og visitation: Susanne Elbæk Pedersen – 43283949. Træning, pensionisthuse, kontinensklinikk, KOL- og diabetessygeplejersker: Jette Lysholm Hørning – 43282762. Akutteamet: - 23995074</p> <p>Hygiejnenetværksperson Karin Andersson kan kontaktes på tlf. 24913890 ved behov for yderligere råd og vejledning, ellers henvendelse til egen leder.</p> |

| | |
|---|---|
| | |
| <p>5. Forebyggelse af smittespredning</p> | <p>Generelle forholdsregler mod smittespredning Smitte sker via dråber fra luftveje ved fx hoste/nys og fra forurenede overflader. Vær derfor opmærksom på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bliv hjemme ved sygdom • korrekt håndhygiejne • host og nys i ærmet • rengøring af kontaktpunkter • udluftning og ventilation • eksempler på hvornår maske/beskyttelsesbriller/visir generelt skal anvendes: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ved sugning af patienter/borgere i luftvejene. ▪ Ved pleje af patienter/borgere med luftvejssygdomme, hoste/ekspektorat mv. ▪ Ved pleje af patienter/borgere med mavetarminfektion med opkast. ▪ Ved mundstimulation af patienter/borgere med henblik på genoptræning. ▪ Ved skift/skylning af sår, hvor der er risiko for stænk/sprøjt til ansigtet. ▪ Ved mindre operative indgreb på klinikker i primærsektoren, hvor der kan være risiko for blodsprøjt mv. i ansigtet på behandleren. ▪ Ved tandbehandling og mundpleje hvor der er risiko for stænk/sprøjt til ansigtet. |
| <p>6. Rengøring</p> <p>Udstyr og hjælpemidler</p> | <p>Ved smitte med coronavirus i en afdeling/ område, skal alle medarbejdere have særlig opmærksomhed rengøring af kontaktpunkter. Især kontaktpunkter der anvendes af mange personer fx dørhåndtag og elevatorknapper. Husk også personalefaciliteter fx omklædningsrum. It og andet dokumentations udstyr som fx tablets, pda'er og mobiltelefoner rengøres i hver vagt.</p> <p>Skal så vidt muligt kun anvendes til den enkelte borger. Hvor det er muligt skal der anvendes engangsmaterialer.</p> <p>Overlevelsestiden for SARS-CoV-2 virus på overflader er ukendt, men der regnes med en overlevelsestid på 48 timer ved stuetemperatur.</p> |

| | |
|---------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Ved begrundet mistanke om COVID-19 og isolation skal områder og genstande som borgeren har rørt ved i de seneste 48 timer inden debut af symptomer rengøres. • Personalet skal anvende plastforklæde og handsker. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Kun</u> hvis borgerkontakt ikke kan undgås anvendes der værnemidler i form af mundbind og visir/beskyttelsesbriller samt væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel. <p><u>Rengøring ved isolations foranstaltninger på ældrecentre.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved isolation skal områder og genstande som borgeren har rørt ved i de seneste 48 timer inden debut af symptomer rengøres. • Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler, særligt fokus på kontaktpunkter. <ul style="list-style-type: none"> • udstyr og hjælpemidler rengøres med vand og sæbe og desinficeres med ethanol • Personalet skal anvende plastforklæde og handsker. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Kun</u> hvis borgerkontakt ikke kan undgås anvendes der værnemidler i form af mundbind og visir/beskyttelsesbriller samt væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel. <p><u>Rengøring hvis sygdom i eget hjem i hjemmeplejen.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Når man er syg i eget hjem anbefales daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler af toilet/bad og køkken samt det/de rum som den syge opholder sig i. Har borgeren visiteret rengøring kontaktes visitationen. • Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler, særligt fokus på kontaktpunkter. • Gulv vaskes med almindelige rengøringsmidler • udstyr og hjælpemidler små overflader skal rengøres med vand og sæbe og desinficeres med ethanol. • Personalet skal anvende plastforklæde og handsker. <ul style="list-style-type: none"> • <u>Kun</u> hvis borgerkontakt ikke kan undgås anvendes der værnemidler i form af mundbind og visir/beskyttelsesbriller samt væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel. |
| <p>7. Vasketøj</p> | <p>Ved håndtering af urent tøj og sengetøj og linned inden for 48 timer efter brug, anvender personalet værnemidler i form af: Handsker og engangsovertrækskittel med lange ærmer/ heldragt. Eller anvendes der plastforklæde og handsker som vanligt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urent tøj håndteres så lidt som muligt. Undgå at ryste det, så støv hvirvles op |

| | |
|----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Vask så vidt muligt ved 80°. Tøj der kan tåle vask ved mindst 60° foretrækkes • Tøj, der er gennemvædet, emballeres i en plastikpose, så det ikke trænger gennem vasketøjssækken <p>Vasketøj internt: Tøj, der er stærkt forurenet med udskillelser, lægges direkte i vaskemaskinen, eller i en plastikpose, inden det lægges i vasketøjssækken og sendes til vaskeriet. Tøjet skal i geleposer, ellers skal vasketøjsposen mærkes ”Skal vaskes separat”, så det er tydeligt for vaskeriet at der er smitterisiko.</p> <p>Vasketøj Hjemmeplejen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vasketøjsordning hos Trاسبorg: Tøjsække og vandopløselige poser bestilles hos vaskeriet • Vasketøjsordning hos Elis (tidligere Berendsen): Vasketøj til institutionsvask håndteres som vanligt. <p>Vasketøj ældrecentre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vasketøj til institutionsvask: Vasketøj til institutionsvask håndteres som vanligt. • Vasketøj internt: Alt tøj skal i geleposer/ vandopløselige poser. Tøj der er stærkt forurenet med udskillelser, lægges direkte i vaskemaskinen, eller i en plastikpose, inden det lægges i vasketøjssækken og sendes til vaskeriet. Tøjsækken skal mærkes ”Skal vaskes separat” <p>Se yderligere instruks F2.2.1 <i>Håndtering af smitsomme sygdomme i ekstraordinære situationer.</i></p> |
| <p>8. Opvask</p> | <p>(for ældrecentre)</p> <p>Personalet i afdelingen har ansvaret for, at bestik og service sættes direkte i opvaskemaskinen og varmedesinficeres.</p> <p>Se yderligere instruks F2.2.1 <i>Håndtering af smitsomme sygdomme i ekstraordinære situationer.</i></p> |
| <p>9. Teknisk service</p> | <p>Kun opgaver som ikke kan vente til borger er ude af isolation udføres.</p> <p>Personalet skal anvende plastforklæde og handsker.</p> <p><u>Kun</u> hvis borgerkontakt ikke kan undgås anvendes der værnemidler i form af mundbind og visir/beskyttelsesbriller samt væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel.</p> <p>Hvis der anvendes arbejdshandsker, så lad dem ligge i ”karantæne” i en plasticpose i 48 timer før I anvender dem igen.</p> <p>Husk grundig håndhygiejne før, under, og efter opgaven er løst- og undgå berøring i ansigtet undervejs.</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>Medbring kun nødvendigt værktøj i boligen. Til rengøring af værktøj mv. anvendes almindeligt rengøringsmiddel og der desinficeres med ethanol.</p> |
| 10. Dokumentation | <p>I Nexus: Særlig opmærksomhedsskema udfyldes så det fremgår af borgerbanneret der er smitterisiko. Indtil afkrydsningsfeltet under "særlig opmærksomhedsskema" er opdateret med et felt til COVID-19 noteres det i "andre smittefaretyper" Under "Særlig opmærksomhedsskemaer" udfyldes skema "Covid-19 Vaccination" på alle der er vaccinerede. Dokumentation af test for coronavirus skrives i et sagsnotat.</p> |
| 11. Håndtering af afdøde med konstateret smitte med COVID-19 | <p>Håndteres på linje med afdøde, der har lidt af andre, ikke alment farlige smitsomme sygdomme. Sundhedspersoner, bedemænd mv. der kommer i kontakt med afdøde med mistænkt eller påvist COVID-19, skal således bære værnemidler i form af handsker og væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel. Hvis pårørende skal i tæt kontakt med afdøde anbefales det at personalet hjælper de pårørende med anvendelse af værnemidler.</p> |
| 12. Lovgrundlag Referencer Kilder | <p>Retningslinjer for håndtering af COVID-19, som opdateres løbende på: G:\Socfv\Ældre og Omsorg\Faelles\Instrukser fælles ÆO\UNDER UDARBEJDELSE\Orienteringsskrivelse - genoptagelse af testindsatsen på social- og ældreområdet.pdf</p> <p>Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus og andre luftvejsinfektioner på plejehjem, botilbud mv. og i hjemmeplejen (sst.dk)</p> <p>Retningslinje for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet version 33 revidering 10.03.22 ENDELIG.pdf</p> <p>https://coronasmitte.dk/virksomheder-og-institutioner/plakater-og-informationsmateriale</p> <p>https://sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Corona/Kontakt-til-en-smitte/Til-dig_-der-er-kontakt-til-en-person-med-covid_10_02_22.ashx</p> <p>https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Corona/Plejecentre-og-plejehjem/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-paa-plejecentre-mv_version-5-1-120522.ashx</p> <p>https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Ansigtsvaernemidler-og--andre-smitteforebyggende-tiltag_-naar-der-ikke-er-paavist-covid-19</p> <p>https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Corona/Plejecentre-og-plejehjem/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-paa-plejehjem_-botilbud-mv_-og-i-hjemmeplejen_31_01_22.ashx?la=da&hash=3B9C7ACBB-EB25D42945BA965C5CB176A0FE6E64F</p> <p>https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Corona/Isolation/Anbefalinger_selvisolation_240122_-ashx?la=da&hash=59792123807FAD4CFBE1025B40BFE2797A39B6A6</p> |

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Corona/Anbefalinger-til-kontakter-til-personer-med-covid-19.ashx?la=da&hash=FACCD14CE0CFA60E9844E0B3AB3562158B05A2A0>

[Retningslinje-for-haandtering-af-covid-19-i-sundhedsvaesenet-version-30.ashx \(sst.dk\)](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Plakater---Naer-kontakt-eller-Anden-kontakt)

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Plakater---Naer-kontakt-eller-Anden-kontakt>

[https://www.sst.dk/da/Nyheder/2021/Borgere-boer-stadig-bruge-mundbind-i-sundhedsvaesenet --naar-der-er-oeget-risiko-for-smitte](https://www.sst.dk/da/Nyheder/2021/Borgere-boer-stadig-bruge-mundbind-i-sundhedsvaesenet--naar-der-er-oeget-risiko-for-smitte)

[Anbefalinger for vaccinerede personer - Sundhedsstyrelsen](#)

https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Mundbind/Brug-af-mundbind-i-det-offentlige-rum--Dokumentation-og-sundhedsfaglige-anbefalinger_15_08_20.ashx?la=da&hash=-47F101C7F279F9B0808C4E16ECF6B87A1358505B

<https://coronasmitte.dk/mundbind-og-visir>

<https://www.sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Generelle-raad>

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

[Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet COVID-19 i sundhedssektoren \(ssi.dk\)](#)

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Brug-af-ansigtsvaernemidler-naar-der-ikke-er-paavist-eller-mistanke-om-covid-19>

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter>

instrukser:

<https://www.brondby.dk/sitecore/content/Subsites/Sundhedsfaglig-dokumentation/Home/Forside/Instrukser/Faelles-instrukser.aspx>

Yderligere information om COVID-19

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan kommunerne orientere sig og finde generel information og [svar](#) på ofte stillede spørgsmål om COVID-19.

Kommunerne kan også orientere sig hos Statens Serum Institut [her](#) Desuden kan situationen følges på [European Centre for Disease Prevention and Controls \(ECDCs\)](#) hjemmeside, som løbende opdateres med nyeste information.