

Antibiotikakampagne 2016

Denne pjece er udarbejdet som en del af den nationale antibiotikakampagne 2016, som skal være med til at begrænse overflødig brug af antibiotika ved urinvejsinfektioner.

Viden og råd om forebyggelse af urinvejsinfektioner hos ældre

Sammen kan vi forebygge urinvejsinfektioner og undgå unødigt antibiotikabehandling



Forebyggelse

- Hjælp beboeren til en god nedre hygiejne - især efter toiletbesøg.
- Hjælp beboeren til have en tør, ren og hel hud forneden.
- Undgå at genbruge fugtige eller snavsede bleer.
- Hjælp beboeren til at indtage væske regelmæssigt.
- Tilskynd beboeren til at gå regelmæssigt på toilettet.
- Sørg for at beboeren får den fornødne hjælp til toiletbesøg.

En god hygiejne er allerede en vigtig grundsten i dit daglige arbejde og i forhold til at begrænse og beskytte mod urinvejsinfektioner, er hygiejne afgørende. Vask og afsprit dine egne hænder hyppigt og hjælp også borgeren med håndhygiejnen. Dermed minimerer du risikoen for spredning af bakterier.

Snak gerne med dine kolleger og leder om, hvordan I sammen kan hjælpe beboerne til at undgå at få urinvejsinfektioner.

Symptomer

- Feber over 38 grader.
- Kulderystelser.
- Hyppig vandladning.
- Plumret eller grumset urin, der måske også ændrer lugt og farve.
- I visse tilfælde kan man blive konfus.

Hvis en beboer har de beskrevne symptomer, kan de skyldes en urinvejsinfektion, så de er værd at holde øje med og reagere på.



Diagnose

- Urinprøve tages fra og sendes i overensstemmelse med lokal instruks for dyrkning.

Urinstix giver ikke altid det rigtige svar, og det er vigtigt at huske, at du altid får et mere præcist svar ved at lade en læge stille diagnosen ud fra en urinprøve.

En korrekt diagnose mindsker risikoen for overbehandling med antibiotika.

Behandling

- Rigeligt med væske i det hele taget og inden eventuel antibiotikakur.
- Antibiotikabehandling ved lægeordination efter urindyrkning.

Mange plejehjemsbeboere har bakterier i urinen, og urindyrkningen skal sammen med symptomerne afklare om der er tale om en urinvejsinfektion. Hvis der ikke er sygdomsfremkaldende bakterier, kan behandling med antibiotika bidrage til unødige bivirkninger – og i værste fald resistens over for antibiotika.