

BMI - tabel

20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	45
21	20	19	19	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	13	13	13	47
21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	50
22	22	21	20	20	19	19	18	17	17	17	16	16	15	15	14	14	52
23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	54
24	24	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	16	15	57
25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	59
26	26	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	61
27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	63
28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	66
29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	18	68
30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	70
31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	19	72
32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	75
33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	77
34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	79
35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	82
36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	23	84
37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	86
38	37	36	35	33	32	31	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	88
39	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	91
40	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	93
41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	95
42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	98
43	42	40	39	38	37	36	34	33	32	32	31	30	29	28	27	27	100
44	43	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	28	27	102
45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	104
46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	107
47	45	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	33	32	31	30	29	109
48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	111
49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	114
150	152.5	155	157.5	160	162.5	165	167.5	170	172.5	175	177.5	180	182.5	185	187.5	190	

Vægt (kilogram)

Højde (cm)

- Undervægtig
- Normalvægtig
- Overvægtig
- Fed

Kilde: Tilpasset fra Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults: The evidence Report. National Institute of Health, National Heart Lung and Blood Institute