

Lokal instruks: Sleep Tracker - Emfit QS	
<b>Målgruppe</b>	Plejepersonale, pædagoger, terapeuter og Serviceafdeling
<b>Formål</b>	At give et samlet billede af borgerens døgnrytme, der kan bidrage til individuel og målrettet pleje og behandling
<b>Mål</b>	At give en større følelse af tryghed for både borger, pårørende og personale samt øge livsglæden for den enkelte borger
<b>Målgruppe for brug af Sleep tracker</b>	Borgere der opleves have en uregelmæssig døgnrytme og som ikke selv kan redegøre for årsag eller mønster. Borgere med natlige fald eller behov for hyppige tilsyn.
<b>Hvad måler enheden</b>	Sleep Tracker måler kvaliteten af borgerens søvn, antal vågne perioder og kan forebygge fald. Hvis der udelukkende er tale om forebyggelse af fald, findes der bedre egnede teknologier  Sleep Tracker kan måle effekten af: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sovetid (tid tilbragt i sengen og reel søvntid)</li> <li>• Aktivitet (vendinger og seng-udstigninger)</li> <li>• Hjerterytme (hvilepuls, gennemsnitlig puls og høj puls)</li> <li>• Åndedrætsfrekvens (lav, middel og høj)</li> <li>• Graden af restituering og stress</li> </ul>
<b>Bestilling og returnering af Sleep Tracker</b>	Hvis sygeplejerske eller demenskonsulent vurderer at borgeren kan have gavn af Sleep Tracker, rettes henvendelse til Serviceafdelingen mhp. montering og opsætning.  Når der ikke længere er behov for Sleep Tracker, kontaktes sygeplejerske eller demenskonsulent der beder Serviceafdelingen om at nedtage teknologien.
<b>Ansvar og samtykke</b>	Hvis borgeren har en <b>demenssygdom</b> kan sygeplejerske og/eller demenskonsulent <b>afgøre, om der som led i omsorgen skal anvendes Sleep Tracker.</b> Der skal ikke indhentes samtykke, men borgeren, pårørende og værge/ fremtidsfuldmægtig skal informeres inden brugen af teknologien. <b>Sleep Tracker må kun bruges så længe det fagligt vurderes nødvendigt.</b>  Hvis borgeren har <b>en betydelig og varig nedsat funktionsevne der ikke skyldes demens</b> , er sygeplejerske og/eller demenskons-

	<p>sulent ansvarlig for, at <b>indhente samtykke</b> fra borger og værge/ fremtidsfuldmægtig, samt orientere pårørende, inden brugen af teknologien.</p> <p><b>Hvis borgeren aktivt modsætter sig anvendelse af Sleep Tracker i ord eller handling</b>, findes der ikke hjemmel i lovgivningen til at benytte teknologien.</p> <p><b>Dokumentation</b> <b>Demenskonsulent eller sygeplejerske</b> er ansvarlig for, at der oprettes <b>Handlingsanvisning</b> på baggrund af relevant <i>Tilstand</i>, <i>Indsats</i> og <i>Indsatsmål</i>.  Gerne i samarbejde med nødkaldsressourceperson.  Relevant <i>Tilstand</i> vil oftest være: <i>Søvnproblemer</i>  <i>Indsatsen</i> altid <i>Alarm- og pejlesystemer</i>  <i>Indsatsen</i> planlægges i <i>Kalenderen</i>.</p> <p>Begrundelse for anvendelse af Sleep Tracker beskrives i <i>Tilstanden</i> og evt. samtykke/orientering samt tilkendegivelse, dokumenteres i et <i>Sagsnotat</i> som relateres til <i>Tilstanden</i>.  <i>Indsatsmål</i> og <i>Handlingsanvisning</i>, samt opfølgningsdato, skal løbende ajourføres i journalen.  Når borgerens behov for teknologien ændres, orienteres Demenskonsulentent.</p> <p><b>Registrering og analyse af data</b> Det er sygeplejerske eller demenskonsulent der vurderer hvor længe Sleep Tracker skal benyttes, samt hvilke oplysninger der er relevante at analysere på.</p> <p>Analysen udføres af sygeplejerske eller demenskonsulent evt. sammen med sygeplejerskeansvarlig.</p> <p>Data kan ses på <a href="http://www.qs.emfit.com">www.qs.emfit.com</a>.</p> <p>Bruger: <a href="mailto:nygardsplads@brondby.dk">nygardsplads@brondby.dk</a></p> <p>Kode: nordiclifecare</p> <p>Relevant data analyseres og handles på.</p> <p>Hvordan data skal læses og forstås fremgår af bilag 1 Installation og operating instructions (Engelsk)</p>
<p><b>Lovgrundlag</b>  <b>Referencer</b>  <b>Kilder</b></p>	<p>Serviceoven kap. 24 og 24 b § 128b og 136e.  <a href="https://emfit.com/">https://emfit.com/</a> Hentet 30/3 2022  Bilag 1 Installation &amp; operating instruction (Engelsk)</p>