

## Ældrecentre

**Udarbejdet af:** Områdeleder Marianne Møss, afdelingsleder Susanne Markussen og afdelingsleder Bente Grønhøj

**Godkendt:** 17.03.16.

**Revideret:** November 2021

**Ansvarlig:** Marianne Strømsted

**Revideres senest:** November 2023

<b>Instruks: Tidlig indsats, ernæring centrene</b>	
<b>Målgruppe</b>	Alle pleje- og kostfaglige medarbejdere på ældrecentre
<b>Formål</b>	At beboerne er i en ernæringstilstand, som gør det muligt for dem at leve et aktivt og meningsfuldt liv, og som forebygger sygdom og funktionstab
<b>Mål</b>	At forebygge vægttab eller undervægt, således at indlæggelser og genindlæggelser forebygges
<b>Tidlig indsats redskaber</b>	<p>Tidlig indsats er i Brøndby Kommune et redskab, der består af tre dele: Ændringsskema, TOBS og triagering til at opspore begyndende sygdom. Redskaberne anvendes sammen med den faglige refleksion. Se instruks F1.6.1 Tidlig Indsats centrene.</p> <p>I forbindelse med ernæring anvendes yderligere følgende redskaber:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beboeren vejes</b> ved indflytning inden 14 dage, og herefter minimum 1 gang månedligt, hyppigere efter sygdom.</li> <li>• <b>Kostregistrering</b></li> <li>• <b>Ernæringsudredning (EVS)</b></li> <li>• <b>Vægttab i procent</b> (bilag 1)</li> <li>• <b>BMI-tabel</b> (bilag 2)</li> </ul>
<b>Ernæring Arbejdsgang</b>	<p>Al dokumentation udføres i den elektroniske omsorgsjournal (Nexus)</p> <p>Se arbejdsgang: Tidlig indsats ernæring-ældrecentre her: <a href="#">Dokumentation og arbejdsgange   Sundhedsfaglig dokumentation (brøndby.dk)</a></p>
<b>Lokalt tillæg</b>	
<b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varportalen <a href="https://www.varportal.dk/">https://www.varportal.dk/</a> Underernæring – hovedsagelig Vurdering af ernæringstilstand – Hjælp til at spise</li> <li>• Sundhedsstyrelsen, 2008: Vejledning til læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere og kliniske diætister.</li> <li>• Sundhedsstyrelsen, udkast til vejledning, 7.juni 2021: <a href="#">Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko (windows.net)</a></li> <li>• Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. The Evidence Report. National Institute of Health, National Heart Lung and Blood Institute.</li> </ul>

