

Ældrecentre

Udarbejdet af: Demenskonsulenterne centrene november 2022

Ansvarlig: Marianne Strømsted

Revideret: jan 2023

Revideres senest: jan 2025

Fælles instruks: Sleep Tracker - Emfit QS	
Målgruppe	Plejepersonale, pædagoger, terapeuter og Serviceafdeling
Formål	At give et samlet billede af borgerens døgnrytme, der kan bidrage til individuel og målrettet pleje og behandling
Mål	At give en større følelse af tryghed for både borger, pårørende og personale samt øge livsglæden for den enkelte borger
Målgruppe for brug af Sleep tracker	Borgere der opleves have en uregelmæssig døgnrytme og som ikke selv kan redegøre for årsag eller mønster. Borgere med natlige fald eller behov for hyppige tilsyn.
Hvad måler enheden	Sleep Tracker måler kvaliteten af borgerens søvn, antal vågne perioder og kan forebygge fald. Hvis der udelukkende er tale om forebyggelse af fald, findes der bedre egnede teknologier Sleep Tracker kan måle effekten af: <ul style="list-style-type: none"> • Sovetid (tid tilbragt i sengen og reel søvntid) • Aktivitet (vendinger og seng-udstigninger) • Hjerterytme (hvilepuls, gennemsnitlig puls og høj puls) • Åndedrætsfrekvens (lav, middel og høj) • Graden af restituering og stress
Bestilling og returnering af Sleep Tracker	Hvis sygeplejerske vurderer at borgeren kan have gavn af Sleep Tracker, rettes henvendelse til demenskonsulent der anmoder om Serviceafdelingen montering og opsætning. Når sygeplejerske i samråd med demenskonsulent vurderer at der ikke længere er behov for Sleep Tracker, beder demenskonsulenten Serviceafdelingen om at nedtage teknologien.
Ansvar og samtykke	Hvis borgeren har en demenssygdom kan sygeplejerske og/eller demenskonsulent afgøre, om der som led i omsorgen skal anvendes Sleep Tracker. Der skal ikke indhentes samtykke, men borgeren, pårørende og værge/ fremtidsfuldmægtig skal informeres inden brugen af teknologien. Sleep Tracker må kun bruges så længe det fagligt vurderes nødvendigt. Hvis borgeren har en betydelig og varig nedsat funktionsevne der ikke skyldes demens , er sygeplejerske og/eller demenskonsulent ansvarlig for, at indhente samtykke fra borger og værge/

	<p>fremtidsfuldmægtig, samt orientere pårørende, inden brugen af teknologien.</p> <p>Hvis borgeren aktivt modsætter sig anvendelse af Sleep Tracker i ord eller handling, findes der ikke hjemmel i lovgivningen til at benytte teknologien.</p> <p>Demenskonsulent eller sygeplejerske er ansvarlig for, at der oprettes Handlingsanvisning på baggrund af relevant <i>Tilstand</i>, <i>Indsats</i> og <i>Indsatsmål</i>. Gerne i samarbejde med sygeplejerske ansvarlig. Relevant <i>Tilstand</i> vil oftest være: <i>Søvnproblemer</i> <i>Indsatsen</i> altid <i>Alarm- og pejlesystemer</i> <i>Indsatsen</i> planlægges i <i>Kalenderen</i> på demenskonsulent</p> <p>Begrundelse for anvendelse af Sleep Tracker beskrives i <i>Tilstanden</i> og evt. samtykke/orientering samt tilkendegivelse, dokumenteres i et <i>Sagsnotat</i> som relateres til <i>Tilstanden</i>. <i>Indsatsmål</i> og <i>Handlingsanvisning</i>, samt opfølgningsdato, skal løbende ajourføres i journalen. Når borgerens behov for teknologien ændres, orienteres Demenskonsulent.</p> <p>Adgang til data-registrering og analyse af data</p> <p>Det er demenskonsulent der har adgang til at logge på www.qs.emfit.com, hvor data registreres.</p> <p>Det er sygeplejerske og demenskonsulent der vurderer hvor længe Sleep Tracker skal benyttes, samt hvilke oplysninger der er relevante at analysere på.</p> <p>Analysen udføres af sygeplejerske og demenskonsulent evt. sammen med sygeplejerske ansvarlig.</p> <p>Relevant data analyseres, dokumenteres og handles på.</p> <p>Hvordan data skal læses og forstås fremgår af bilag 1 Installation og operating instructions (Engelsk)</p>
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>Serviceoven kap. 24 og 24 b § 128b og 136e. https://emfit.com/ Hentet 30/3 2022 Bilag 1 Installation & operating instruction (Engelsk)</p>