

BRØNDBY KOMMUNE**Ældrecentret Nygårds Plads**

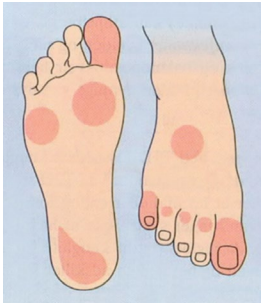
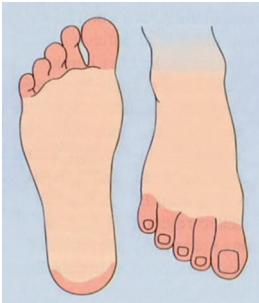
Udarbejdet af: Marianne Andersen, Tine Olsen, Anne Katrine Bojesen og Susanne Parbst

Godkendt i ledergruppen: 8. maj 2014

Ansvarlig: Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst

Revideret: marts 2015/spb, okt. 2019/wimyn, spb, jan. 2021/spb, feb. 2022/spb/April 2023 BSR/

Revideres senest: April 2025

Lokal instruks: Diabetiske fodsår	
Målgruppe	Social – og sundhedsassistenter, sygeplejersker og sårressourcepersoner
Formål	At forebygge diabetiske fod sår hos beboere med diabetes Type 1 og Type 2
Mål	At borgerne modtager den bedst kvalificerede pleje og behandling i forbindelse med et diabetisk fodsår
Definition af diabetisk fodsår	<p>En hud defekt på foden (sår, vabler eller revner i huden), hos borger med diabetes.</p> <p>Udvikling af diabetiske fodsår er ofte hurtig og aggressiv.</p> <p>Diabetiske fodsår kan være inficerede, på trods af små eller manglende infektionstegn. En infektion kan være svær at behandle, og hyppighed af amputationer hos personer med diabetiske fodsår og infektion er høj.</p> <p>Diabetiske fodsår ser ofte små og ukomplicerede ud, og på grund af neuropati har borgeren ofte ingen smerter i såret.</p> <p>Vær meget opmærksom på trykspor, da der ofte skjuler sig sår under huden.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>Typisk lokalisation af neuropatiske tryklæsioner</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Typisk lokalisation af iskæmiske fodsår</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>Kilde: Type 2 Diabetes DSAM</p> </div> </div> <p>Quick guide fra national klinisk retningslinje for udredning og behandling af diabetiske fodsår følges. Anvend følgende link: Quickguide</p> <p>Til klassifikation af såret anvendes Wagners klassifikation – Se Bilag 2</p> <p>Diabetiske fodsår skal altid tilses af sårsygeplejerske/ sårspecialist, mhp plan. Opret opgave i Nexus.</p> <p>Hvis der er mistanke om, at der er knoglekontakt eller infektion, skal der tages kontakt til Sårspecialisten med det samme.</p>

	<p>Sårressourceperson/ sygeplejerske kontakter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sårspesialist/ sårsygeplejerske, mhp. aftale om videre plan. Sårspesialisten vurderer, om der er behov for kontakt oprettelse i Telemedicin, til BBH Videnscenter for Sårheling. I så fald indkaldes borgeren til ambulant undersøgelse senest 3 hverdage efter oprettelse. I denne forbindelse skal der ikke henvisning fra egen læge. Hvis der er mistanke om knoglekontakt eller infektion tages kontakt til læge mhp. stillingtagen til antibiotisk behandling. Personer med diabetiske fodsår med tegn på infektion påbegynder antibiotisk behandling umiddelbart efter sårbiopsi/ podning uden at afvente svar på dyrkning og resistens bestemmelse (D+R). Podning se Bilag 3 • Diabetes Ambulatorie, såfremt beboeren er tilknyttet hertil <p>Sårbehandling indtil egen læge/ vagtlæge, speciallæge eller hospitals undersøgelser og behandling er iværksat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Såret vaskes med postevand. • Det er kun Sårspesialisten der må skrabe, klippe eller på anden måde revidere i diabetiske fodsår Vabler må ikke punkteres – kontakt Sårspesialisten (Er vablen punkteret, skal overflødig hud fjernes, og der skal pålægges Physioutulle ® Ag) • Såret pålægges Physioutulle ® Ag/ Aquacel Ag ® og sugende forbinding • Såret fikseres med gaze <p>Ved akut forværring, eller infektionstegn, skal praktiserende læge kontaktes for at afklare behov indlæggelse/akut behandling. Er borger oprettet i Telemedicin kan Sårspesialisten tage kontakt til akut telefonen BBH Videnscenter*.</p> <p>Forebyggende tiltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aftale med egen læge vedr. årlig diabeteskontrol, inkl. neurologisk undersøgelse af fødderne (vibrations- og berøringssans) • Tjek fødderne dagligt – Inddrag borgeren – Se Bilag 4 • Det er altid vigtigt at sikre sig, at sår ikke opstår på grund af: <ul style="list-style-type: none"> ✓ For småt fodtøj ✓ Fremmedlegeme i sko ✓ Tryk fra seng, kørestol m.v.
<p>Lovgrundlag Referencer Kilder</p>	<p>National klinisk retningslinje for udredning og behandling af diabetiske fodsår, 2021. Inkl. Quick guide. *S. 23.Samarbejdsaftale for Telemedicinsk Sårvurdering i landsdel Hovedstaden, Arbejdsgruppen for Telemedicinsk Sårvurdering i landsdel Hovedstaden 2019 - 2020 version 1.5</p>

