



Udarbejdet af: Topledergruppen**Godkendt i Æ-MED:** marts 2012**Ansvarlig:** Centerleder i Æblehaven**Revideret:** Sep 2013/Topledergruppen, oktober 2014, jan 2015, april 2017/spb. Okt 2019. Marts 2020, marts 2022, oktober 2022**Revideres senest:** oktober 2024

Instruks: Arbejdsdragt i Ældre og Omsorg	
Målgruppe	Alle der udfører opgaver i Æ & O (både private og kommunale leverandører) – Uddybet under brug af arbejdsdragt
Formål	At reducere forekomsten af infektioner hos borgere/beboere og personale Sikre at infektioner ikke spredes mellem arbejdsstedet og hjemmet
Mål	Forebygge smittespredning og dermed at beskytte den enkelte borger/beboer og medarbejder mod risiko for smitte
Når arbejdsdragt er påkrævet	<p>Arbejdsdragt er den beklædning, du får stillet til rådighed og skal være iført ved arbejdstids begyndelse og tages af når arbejdstid er slut. Arbejdsdragten opbevares og renholdes af arbejdsstedet. OBS! Arbejdsdragter til medarbejdere i produktionskøkkenet opbevares særskilt. Se lokale forhold</p> <p>Hvornår bruges arbejdsdragt i Ældre og Omsorg? Overordnet gælder det brug af arbejdsdragt for personale, der undersøger, behandler eller plejer syge eller svækkede, og hvor personalets tøj kan komme i direkte kontakt med personen selv, personens udskillelser eller ting, som personen har tæt berøring med, som fx sengetøj.</p> <p>Personale, der udfører opgaver, som kræver høj grad af renhed, f. eks i køkkenet, og personale der udfører ”urene opgaver” som f.eks. med vasketøj og affald.</p> <p>Arbejdsdragten skal være lukket og eget tøj skal være dækket. Armene skal være bare til albueniveau, jævnfør VAR procedure for Brug af arbejdsdragt . Arbejdsdragten er ikke et personligt værnemiddel.</p>
Håndhygiejne	<p>Med til arbejdsdragten hører at der er mulighed for at udføre korrekt håndhygiejne. Det kan kun opnås ved at personalet ikke bærer fingerringe, armbånd, armbåndsur, piercinger og andre smykker/udstyr under albueniveau. Herudover skal negle være kortklippede (2 mm), hele og synligt rene. Negle skal være uden neglelak. Neglefalse skal holdes hele. Kunstige</p>

<p>Supplerende beklædning</p>	<p>negle, negleforlængere, negleforstærkning eller neglesmykker må ikke anvendes. Se instruks F2.1.2 håndhygiejne samt VAR - VAR håndvask.</p> <p>Kortærmede trøjer/sjælevarmere, tørklæder og andet supplerende beklædning skal ligesom resten af arbejdsdragten skiftes dagligt og opbevares af arbejdsstedet.</p>
<p>Overtrækskittel/forklæde</p>	<p>Plastforklæde eller overtrækskittel skal anvendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Når der er risiko for forurening af arbejdsdragten med snavs og sprøjt. Se VAR procedure for anvendelse af engangsforklæde . • Hvis dit normale arbejde ikke indebærer at du får udleveret en arbejdsdragt og du skal udføre/hjælpe med opgaver hvor arbejdsdragt normalt er påkrævet • Hvis din arbejdsdragt er blevet tilsmudset og du ikke har mulighed for at skifte til rent <p>Forklæde – væskeafvisende eller plast, skal anvendes, ved arbejde i afdelingskøkkener, og ved udportionering af mad, hvor der er risiko for at forurene fødevarer mv.</p>
<p>Overtøj</p>	<p>Overtøj: Hvis der i forbindelse med arbejdet skønnes behov for overtøj med lange ærmer f.eks. jakker, fleece m.v. udleveres dette af arbejdsstedet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal tages af og hænges i entreen, eller uden for boligen • Må ikke anvendes i forbindelse med direkte kontakt med borger, særligt rent (rent vasketøj, mad) eller særligt urent
<p>Tørklæder og langt hår</p>	<p>Tørklæde der tildækker håret og kun går til skulderen kan anvendes. Stoffet må ikke hænge løst, så det risikerer at komme i kontakt med borgeren, dennes nærmeste omgivelser eller særligt rent eller urent materiale*.</p> <p>Du skal anvende det tørklæde der stilles til rådighed som en del af arbejdsdragten.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Langt hår skal være opsat, så det ikke risikerer at komme i kontakt med borgeren, dennes nærmeste omgivelser eller særligt rent eller urent materiale*.</p>

<p>Omkledning og vask af arbejdsdragt</p> <p>Når arbejdsdragt ikke er påkrævet.</p>	<p>Omkledning foregår altid på arbejdspladsen i de indrettede garderobes. Arbejdsdragten skiftes og lægges til vask dagligt samt ved synlig forurening.</p> <p>Hvis din overtrækskittel er gået i stykker, eller du ikke har brugt overtrækskittel i forbindelse med direkte kontakt med borger der er konstateret smittet med coronavirus, skal arbejdsdragten skiftes.</p> <p>Medarbejdere i fx Daghem, Dagcenter eller Visitationen, som ikke undersøger, behandler eller plejer syge eller svækkede, skal opfylde følgende forudsætninger*:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Udføre korrekt håndhygiejne2. Bære tøj med korte ærmer3. Have let adgang til værnemidler
<p>Lovgrundlag</p>	<p>Vejl. nr. 9204 Vejledning om arbejdsdragt inden for Sundheds- og plejesektoren, Sundhedsstyrelsen 2011,*Side 9 og 10.</p> <p>NIR om generelle forholdsregler i sundhedssektoren SSI CEI 1. udgave 2017 kap 5, side 21</p> <p>F2.1.3 Instruks Værnemidler April 2017</p> <p>Var: https://www.varportal.dk/portal/procedure/9702/14 og https://www.varportal.dk/portal/procedure/9699/14</p>