

# Vigtig information til dig, der udskrives med diarré pga. infektion med *Clostridium difficile*

(Til patienter og pårørende)

Du har fået en infektion med tarmbakterien *clostridium difficile*, som skal behandles med antibiotika. Du skal derfor tage en række forholdsregler omkring din hygiejne for at undgå at smitte andre.

## SMITTE OG BEHANDLING

### Smitte i din afføring

Bakterien *Clostridium difficile* findes i afføring. Smitten spredes ved at bakterien overføres til andre mennesker via hænderne eller ved andre ting, du rører ved, f.eks. fra toilet, dørhåndtag, tastatur, telefoner, sengetøj.

Du skal derfor følge en række forholdsregler omkring din hygiejne i hjemmet, så længe du har diarré. Når du har haft normal afføring i 48 timer, kan du gå tilbage til almindelige hygiejneforhold.

### Behandling med antibiotika

*Clostridium difficile* skal behandles med antibiotika, som er gratis, og som du får udleveret på hospitalet. Din praktiserende læge formidler kontakten til det nærmeste hospital.

## SÅDAN UNDGÅR DU AT SPREDE SMITTE

### Vask hænderne omhyggeligt

Du skal vaske dine hænder omhyggeligt med vand og sæbe. Du skal gøre det:

- Efter toiletbesøg
- Før du laver mad
- Før du spiser
- Når du har rørt ved ting, der har været på gulvet
- Før du forlader din bolig

### Gå hyppigt i bad

Du skal tage bad ofte, gerne en gang om dagen.

### Skift håndklæder og tøj

Du skal skifte dit håndklæde hver dag og skifte sengetøj ca. hver 3. dag. Du skal skifte undertøj hver dag.

### Vasketøj

Undertøj, håndklæder og linned skal kogevaskes (80-90 grader).

Tøj skal vaskes efter anvisningen på tøjet, men gerne ved 60 grader.

Vask ikke dit tøj sammen med andres tøj.

Vask en kogevask uden tøj, inden andre bruger vaskemaskinen.

### Gør rent hver dag

Der skal gøres rent hver dag på dit toilet og badeværelse med almindelige rengøringsmidler. Du skal også gøre rent de steder, du rører ved mange gange om dagen, f.eks. dørhåndtag, telefon og fjernbetjening.

Når du ikke længere har diarré, skal dit badeforhæng vaskes, og toilet og badeværelse rengøres og derefter desinficeres med klor (bland 1 del klorin med 9 dele vand).

### Toiletbesøg

Mens du har diarré, er det en god idé, hvis du kan bruge et bad og toilet alene. Kan det ikke lade sig gøre, er det vigtigt, at der bliver gjort rent inden andre benytter toilettet og badet.

Kommer der spild af afføring uden for toilettet, skal det tørres op med køkkenrulle, og stedet skal vaskes med sæbevand og derefter desinficeres

med klor (bland 1 del klorin med 9 dele vand).

### **Affald**

Du skal ikke tage særlige hensyn, når du håndterer affald.

### **Køkkenservice**

Du skal ikke tage særlige hensyn ved brug af bestik, porcelæn og glas.

### **Fortæl at du er smittet**

Når du skal til undersøgelser og behandlinger, skal du informere stedet om, at du har infektion med *Clostridium difficile*.

Du skal tage bad, tage rent tøj på og vaske dine hænder, inden du tager hjemmefra.

## **BESØG I HJEMMET**

### **Du kan godt have gæster**

Det er ikke farligt for andre, der bor sammen med dig, eller for gæster at være i dit hjem, men det kan være en god idé at opfordre dine besøgende til at vaske hænder, inden de forlader din bolig.

### **Hjemmeplejen**

Hvis du får besøg af hjemmeplejen eller lignende, vil de bruge overtrækskittel eller plastikforklæde og handsker, når de udfører rengøring, pleje og behandlingsopgaver.

## **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Du er altid velkommen til at spørge de medarbejdere, der kommer i dit hjem, hvis du har spørgsmål eller vil vide mere.

Denne information er udarbejdet efter vejledning fra Statens Serum Institut vedrørende: Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for desinfektion i sundhedssektoren

og

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for rengøring i hospitals - og primærsektoren, herunder dagtilbud og skioler