

## Ældre og Omsorg

Godkendt i Topledergruppen: 2021

Ansvarlig: Marianne Strømsted

Revideret: samlet F1.6.2 og F1.6.3 hansc + suelp 2021, rev Suelp juli 2023

Revideres senest: juli 2025

<b>Instruks vedrørende:</b> Opsøgende og opfølgende hjemmebesøg	
<b>Målgruppe</b>	Sygeplejersker samt Social- og Sundhedsassistenter ansat i Ældre og Omsorg.
<b>Formål til Opsøgende hjemmebesøg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At identificere og evt. forebygge og begrænse begyndende sundhedsproblemer.</li> <li>• At sikre kvalitet, sammenhæng og sikkerhed i ældre patienters lægemiddelanvendelse.</li> <li>• At opnå indsigt i den ældres ressourcer og helbredsoplysninger.</li> <li>• At vurdere og evt. revidere borgerens medicinforbrug.</li> <li>• At have kendskab til borgerens daglige livssituation.</li> </ul>
<b>Formål til Opfølgende hjemmebesøg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At koordinere tværfaglige indsatser, mellem praktiserende læge, sygeplejen i kommunen og hospital/ambulatorie omkring borgeren efter hospitalsindlæggelse for <b>ny udskrevne</b> borgere, hvor der risiko for genindlæggelse eller tilbagefald.</li> <li>• At flere borgere får sygebesøg, så indlæggelser og genindlæggelser forebygges.</li> </ul>
<b>Mål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At sikre, at der bliver taget initiativ til relevante visiterede sundhedslovs- og servicelovs- indsatser og tiltag.</li> <li>• At nedbringe antallet af indlæggelser, samt genindlæggelser for borgere gennem optimering af medicinering, opfølgning på hospitalsbehandling og planlagte ambulante behandlinger.</li> </ul>
<b>Særligt for det årlige "Opsøgende hjemmebesøg"</b>	<p><u>Opsøgende</u> hjemmebesøg er til skrøbelige ældre, normalt over 75 år</p> <p>Det opsøgende hjemmebesøg og medicingennemgang er en på forhånd aftalt konsultation mellem patient og læge, hvor patienten på forhånd er bekendt med indholdet.</p> <p>Kan maksimalt udføres <b>én gang årligt</b> per patient. Det videre forløb og opfølgning aftales ved hjemmebesøget.</p> <p>Ansvaret for gennemførelsen af det Opsøgende hjemmebesøg og den medicinske gennemgang, ligger hos den enkelte praksis.</p> <p>Kommunen kan tage initiativ til at få aftalt Opsøgende hjemmebesøg for de patienter, hvor kommunen er involveret i medicineringen/behandlingen.</p>

	<p><b>Målgruppen for Opsøgende hjemmebesøg er:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ældre polyfarmacipatienter på +75 år, som anvender mindst 6 lægemidler eller er i behandling med lægemidler, hvor indikationen bør revurderes (IRF-listen).</li> <li>• Ældre polyfarmacipatienter, som lider af en kronisk sygdom, hvor det fremgår af de kliniske retningslinjer, at patienter skal tilbydes en årskontrol.</li> </ul> <p>Det opsøgende hjemmebesøg indeholder følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En struktureret medicingennemgang, hvor relevante ændringer foretages i samråd med patienten. Ændringerne kan være at seponere eller erstatte et præparat, som giver bivirkninger, ændre dosering eller ordinere et nyt præparat.</li> <li>• En systematisk samlet risikovurdering og ressourcevurdering</li> <li>• En status af patientens helbredssituation - fysisk, mentalt og socialt</li> <li>• En vurdering af medicinordinationerne, herunder målrettet indsats for at nedbringe en patients misbrug af lægeordineret vanedannende medicin</li> <li>• FMK ajourføres, jf. iagttagelse af medicineringen</li> <li>• Opfølgning og nye aftaler ifh til prøver</li> </ul>
<p><b>Særligt for ”Opfølgende hjemmebesøg”</b></p>	<p><b>Målgruppe:</b> Aftalen gælder borgere der har været indlagt på et hospital eller borgere i eget hjem (inkl. pleje- og midlertidig bolig), hvor akut sygdom eller forværring i kronisk sygdom medfører behov for tværsektoriel koordinerende indsats i relation til observation, pleje og behandling for at forebygge indlæggelse. <i>Jf. aftale om Forebyggende Sygebesøg oktober 2019</i></p> <p>Såvel hospitalspersonale, primærsygeplejerske som praktiserende læge kan tage initiativ til et opfølgende hjemmebesøg hos en borger, der vurderes til at være en skrøbelig (ældre) borger. Borger skal give samtykke til hjemmebesøget. Såfremt det findes relevant at foretage et hjemmebesøg, aftales omfanget af og datoen herfor, og der gennemføres et hjemmebesøg, alternativt en fælles konsultation med deltagelse af borgeren, primærsygeplejersken, lægen og eventuelle pårørende. Pårørendes deltagelse i hjemmebesøget forudsætter samtykke fra borgeren.</p> <p>Der foretages en struktureret medicingennemgang, hvor relevante ændringer foretages i samråd med patienten. Ændringerne kan være at seponere eller erstatte et præparat, som giver bivirkninger, ændre dosering eller ordinere et nyt præparat. Det tilstræbes at kontaktsygeplejerske deltager ved besøget, så evt aftaler kan kordineres og behandlingsplan aftales.</p>

<b>Dokumentation i Nexus</b>	<p>Der skal skrives referat af besøget og det noteres hvilke aftaler, der er lavet med praktiserende læge samt plan for opfølgning. Referatet skrives i skemaet "Referat af samtaler" Tags: Egen læge og relevante tilstande skal opdateres. Ved Forebyggende Sygebesøg dokumenteres der i en Observation og se yderligere instruks for Tidlig indsats F 1.6.1.</p>
<b>Indsatser i Nexus</b>	<p><b>I Nexus visiteres indsatserne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opsøgende hjemmebesøg</li> <li>- Opfølgende hjemmebesøg, planlægning</li> <li>- Opfølgende hjemmebesøg, med læge</li> </ul>
<b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b>	<p>Dokumentations- og kommunikationspraksis i Nexus, Ældre og Omsorg;  <a href="http://www.brondby.dk/æo">http://www.brondby.dk/æo</a>  Aftale om Forebyggende Sygebesøg oktober 2019:  <a href="https://www.regionh.dk/presse-og-nyt/pressemeddelelser-og-nyheder/PublishingImages/Sider/Region-Hovedstaden-og-PLO-H-styrker-samarbejdet-om-akutte-patienter/Aftale%20om%20styrket%20samarbejde%20mellem%20Reg%20H%20og%20PLO%20-%20H%20final.pdf">https://www.regionh.dk/presse-og-nyt/pressemeddelelser-og-nyheder/PublishingImages/Sider/Region-Hovedstaden-og-PLO-H-styrker-samarbejdet-om-akutte-patienter/Aftale%20om%20styrket%20samarbejde%20mellem%20Reg%20H%20og%20PLO%20-%20H%20final.pdf</a></p> <p>Rammeaftale vedr. honorering af praktiserende læger, der udfører opfølgende hjemmebesøg efter udskrivelse fra hospital i samarbejde med en kommune i Region Hovedstaden – godkendt 04.09.13  <a href="https://www.sundhed.dk/content/cms/92/105192_medicingennemgang-i-praksis.pdf">https://www.sundhed.dk/content/cms/92/105192_medicingennemgang-i-praksis.pdf</a>  <a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/indsatsomraader/akkreditering-ny/uddannelses tilbud/medicingennemgang/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/indsatsomraader/akkreditering-ny/uddannelses tilbud/medicingennemgang/</a>  <a href="https://www.laeger.dk/opsoegende-hjemmebesoeg-overenskomst">https://www.laeger.dk/opsoegende-hjemmebesoeg-overenskomst</a>  <a href="https://www.sundhed.dk/content/cms/98/79198_regionh-praksisinfo-opfoelgende-hjemmebesoeg-aftale-281013.pdf">https://www.sundhed.dk/content/cms/98/79198_regionh-praksisinfo-opfoelgende-hjemmebesoeg-aftale-281013.pdf</a></p>