

Ældrecentret Nygårds Plads

Udarbejdet af: Susanne Parbst

Godkendt i ledergruppen: maj 2019

Ansvarlig: Demenskonsulent Camilla Lysdal

Revideret: marts 2022

Revideres senest: marts 2024

Lokal instruks Beboerkonferencer (BBK)	
Målgruppe	Medarbejdere på Ældrecentret Nygårds Plads
Formål	At fremme borgernes trivsel, tryghed og livskvalitet, samt forebygge udadreagerende adfærd (BPSD)
Mål	<p>At etablere et helhedsorienteret syn på borgeren, skabe læring i personalegruppen og sikre de rette faglige beslutninger, som kan modvirke uhensigtsmæssige handlinger i indsatserne omkring borgeren</p> <p>At borgeren trives, er tryk og oplever livskvalitet i videst mulige omfang</p> <p>At forebygge udadreagerende adfærd (BPSD) og handle på samme</p>
Beboerkonference som metode	<p>Sundhedsstyrelsens <i>Guide til forebyggelse af udadreagerende adfærd, hos personer med demens i plejeboliger</i>, beskriver en metode til at forebygge udadreagerende adfærd. Målet er at styrke faglighed og refleksion, for dermed at give medarbejderne mulighed for at øge trivslen for borgere med demens.</p> <p>Der er tre hovedkomponenter i gennemførelsen af metoden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beboerkonferencer 2. Kompetenceudvikling 3. Fokus på ledelse og organisering
Mødehyppighed og tid	<p>BBK afholdes i alle afdelinger i et fast rul, samt ved behov. BBK har 1-1½ times varighed.</p> <p>Afdelingslederen planlægger datoerne minimum 3 måneder frem.</p> <p>Afdelingslederen beslutter hvem der skal deltage. Indkaldelse kan delegeres til sygeplejerske eller demenskonsulent.</p>
Mødedeltagere	Afdelingsleder, borgers kontaktperson/ sygeplejerske, sygeplejerske , relevante medarbejdere fra plejen dv, av, evt. nv. demenskonsulent, afdelingens køkkenansvarlige og rengøringsassistent, pædagog, aktivitetsmedarbejder samt hverdags-træningsterapeut.
Facilitator	Afdelingsleder er som udgangspunkt facilitator. Sygeplejerske/ demenskonsulent kan evt. facilitere efter aftale. Hvis demenskonsulenten er facilitator, er Afdelingsleder mødedleder.

<p>Hvilken borger?</p>	<p>BBK afholdes minimum vedrørende borgere med mistriivsel eller uhensigtsmæssig adfærd. Afdelingsleder beslutter, i samråd med personalet, hvem der tages op på næste BBK. Så vidt muligt aftales det på BBK, hvem der skal drøftes på kommende BBK. Ellers besluttes det senest en uge før BBK. Dette formidles til eksterne deltagere.</p>
<p>Forberedelse</p>	<p>Sygeplejerske/sygeplejerske/ pædagog indhenter relevante oplysninger om aktuel situation og evt. ændringer. Her anvendes bl.a. lommeguide: <i>Demens og observationer af fysiske symptomer</i></p> <p>Sygeplejerske/sygeplejerske/ pædagog opdaterer borgers livshistorie</p> <p>Afdelingsleder aftaler med to medarbejdere, at de fremlægger fortælling 1 og 2. Facilitator sørger for refleksionskort samt tavle/ flipover.</p> <p>Facilitator aftaler med sygeplejerske, at denne, i samarbejde med sygeplejerske eller evt. demenskonsulent, skriver referat og ajourfører dokumentation under Sagsnotat med TAG BBK i Nexus. Se Bilag 1.</p>
<p>Dagsorden for BBK</p>	<p>Forslag til tavleorden. Se Bilag 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fortællinger som giver deltagerne et billede af borgers adfærd og evt. mistriivsel 2. Kvitteringer fra øvrige deltagere 3. Refleksion over borgeren <ul style="list-style-type: none"> – Fysisk helbred – Kognitive funktioner – Livshistorie/personlighed - perspektivskifte – Socialpsykologisk miljø – de psykologiske behov – Hvad skaber glæde? 4. Aftaler <ul style="list-style-type: none"> – Facilitator opsummerer, og sikrer aftaler om hvornår der evalueres på de aftalte indsatser – Sygeplejerske/ demenskonsulent skriver referat og ajourfører dokumentation under Sagsnotat BBK i Nexus – Sygeplejerske/ sygeplejerske informerer borger, og evt. pårørende, om de foreslåede pædagogiske indsatser og aftaler dokumenteres i Nexus under Sagsnotat BBK.
<p>Opfølgning</p>	<p>Afdelingsleder sikrer opfølgning på aftaler, i samarbejde med sygeplejersken i afdelingen</p>
<p>Lovgrundlag Referencer</p>	<p>Demensrejseholdet Sundhedsstyrelsen 2018, Cand. psych, Specialist i arbejds- og organisationspsykologi Iben Ljungmann og</p>

Kilder	<p>Marte Meo Supervisor og konsulent Jette Waagner. Guide til forebyggelse af udadreagerende adfærd hos personer med demens i plejeboliger, Socialstyrelsen april 2015. Refleksionskort, Modeller fra Sundsstyrelsens Demensrejsehold 2018 Lommeuide: Demens og observationer af fysiske symptomer, 3. udgave, januar 2016 Instruks G4.10 vedrørende Beboerkonferencer (BBK) med udgangspunkt i personcentreret omsorg og anvendelse af modeller fra Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold. Udarbejdet af: Bente Grønhøj og Anette Devantier Gildhøjhemmet april. 2019</p>
---------------	---