

**BRØNDBY KOMMUNE**  
**Ældre - Omsorg**

**HVIDOVRE KOMMUNE**  
**Center for Sundhed og Ældre**

**Udarbejdet af: Jens Jørgen Lemvig – Leder Akutteam Brøndby-Hvidovre**  
**Godkendt af Praksiskonsulenten og leder af Akuttemaet:** Jf. mail fra praksiskonsulent den 28 august 2019.

**Ansvarlig: Leder af Akutteam – Brøndby-Hvidovre**

**Revideres senest: 20.05.2024**

**Revideret: 20.05.2022**

<b>Rammedelegation på måling af Blodsukker i Akutteam Brøndby Hvidovre</b>					
<b>Målgruppe</b>	Sygeplejersker ansat i Akutteam Brøndby-Hvidovre				
<b>Formål</b>	At sygeplejersker i Akutteamet er aktivt deltagende i at opspore og forebygge sygdom, samt agerer fagligt hensigtsmæssigt i akutte situationer.				
<b>Mål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At forværring i en borgers tilstand opspores tidligt</li> <li>• At blodsukkerværdi – sammen med øvrige observationer og målinger – danner baggrund for hensigtsmæssig lægefaglig handlingsbeslutning</li> </ul>				
<b>Instruks</b>	<p>Som led i tidlig opsporing af sygdomstegn må sygeplejersker efter rammedelegation udføre blodsukkermåling hos borgere.</p> <p><b>Der måles blodsukkerværdi hos borgere med følgende symptomer, eller hvor sygeplejersken finder det relevant:</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th><b>Højt blodsukker</b></th> <th><b>Før lavt blodsukker</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Træthed</li> <li>• Tørst</li> <li>• Hyppig vandladning</li> <li>• Tab af appetit / kvalme</li> <li>• Vægttab</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sved</li> <li>• Rysten</li> <li>• Mathed</li> <li>• Hjertebanken</li> <li>• Svimmelhed</li> <li>• Hovedpine og kvalme</li> <li>• Koncentrationsbesvær</li> <li>• Kramper</li> <li>• Besvimelse</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	<b>Højt blodsukker</b>	<b>Før lavt blodsukker</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Træthed</li> <li>• Tørst</li> <li>• Hyppig vandladning</li> <li>• Tab af appetit / kvalme</li> <li>• Vægttab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sved</li> <li>• Rysten</li> <li>• Mathed</li> <li>• Hjertebanken</li> <li>• Svimmelhed</li> <li>• Hovedpine og kvalme</li> <li>• Koncentrationsbesvær</li> <li>• Kramper</li> <li>• Besvimelse</li> </ul>
<b>Højt blodsukker</b>	<b>Før lavt blodsukker</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Træthed</li> <li>• Tørst</li> <li>• Hyppig vandladning</li> <li>• Tab af appetit / kvalme</li> <li>• Vægttab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sved</li> <li>• Rysten</li> <li>• Mathed</li> <li>• Hjertebanken</li> <li>• Svimmelhed</li> <li>• Hovedpine og kvalme</li> <li>• Koncentrationsbesvær</li> <li>• Kramper</li> <li>• Besvimelse</li> </ul>				

**Referenceværdier**

	Fastende	Ikke fastende
Rask	4-6 mmol/l.	Max 8 mmol/l.
Diabetiker under 80 år	4-7 mmol/l.	4-10 mmol/l.
Diabetiker over 80 år	6-9 mmol/l.	6-12 mmol/l.

Faregrænser

**Under 1 mmol/L** er akut livstruende

**Under 2 mmol/L** medfører cerebrale symptomer i form af svækket bevidsthedsniveau eller bevidstløshed, kramper og lammelser

Ved **diabetisk ketoacidose** (T1D) ses oftest værdier mellem 20 og 40 mmol/l, men værdier mellem 10 og 20 mmol/l kan også ses

Ved **hyperosmolær hyperglykæmi** (T2D) ses oftest værdier over 40 mmol/l

Blodsukkerværdien danner sammen med øvrige observationer og målinger baggrund for den fremadrettede indsats over for borgeren. Behandlingsansvaret for borgeren påhviler fortsat den praktiserende læge eller anden læge, som varetager borgerens behandling. Sygeplejersken har ansvar for at videreformidle blodsukkerværdien til lægen når den afviger fra referenceværdier, og der ikke er lagt en behandlingsplan for dette, eller det på anden måde skønnes relevant.

**Lovgrundlag  
Kilder**

Kilde: sundhed.dk

Autorisationsloven, lovbekendtgørelse nr. 877 af 4. august 2011

Vejledning om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed)

