

**BRONDBY KOMMUNE****Ældrecentret Nygårds Plads****Udarbejdet af:** Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst**Godkendt i lederteamet:** 11/2 2021**Ansvarlig:** Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst**Revideres senest:** februar 2025**Revideret:** Maj 2023 BSR

<b>Lokal instruks: Temperaturmåling</b>	
<b>Målgruppe</b>	Plejepersonalet
<b>Formål</b>	Korrekt temperaturregistrering, med henblik på pålidelig måling der giver vigtig information om borgers tilstand, behov for pleje og behandling samt effekt af medicinsk behandling.
<b>Mål</b>	Pålidelig temperaturmåling
<b>Rektal temperaturmåling er altid første valg</b>	<p>Alle målemetoder har fordele og begrænsninger relateret til nøjagtighed og praktiske begrænsninger. Ved feber er det vigtigt at benytte den mest pålidelige metode der er tilgængelig.</p> <p><b>Rektal temperaturmåling er altid første valg</b>, da det er den mest pålidelige måling.</p> <p>Oral temperatur anses også for at være pålidelig, hvis borger kan holde munden lukket under måling.</p> <p><b>Både oral- tympanisk (øre)- og aksillær temperaturmåling har for ringe følsomhed til at opdage lav feber *1</b></p>
<b>TOBS kasser</b>	I TOBS kasserne ligger hhv. rektal- øre- og pandetermometre.
<b>Øretermometer</b>	<p><b>Øretermometer:</b>  VAR Helathcare:  <a href="https://www.varportal.dk/portal/procedure/9834/15">https://www.varportal.dk/portal/procedure/9834/15</a> og firmaets brugervejledning skal følges. <a href="#">Brugervejledning</a></p> <p>OBS særligt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis øret er koldt, skal det have tid til at blive varmt før temperatur måles</li> <li>• 20 min. før temperaturmåling skal høreapparater/ørepropper fjernes</li> <li>• Brug ikke øretermometer hvis <ul style="list-style-type: none"> <li>○ der er ørevoks i øregangen</li> <li>○ borger lider af øreinfektion eller mellemørebetændelse</li> <li>○ øregangen er våd</li> </ul> </li> </ul>

<p><b>Pandetermometer</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontroller at sensoren er ren. Sensor tørres af med blød klud eller vatpind. IKKE med papir</li> <li>2. Beskyttelseshætten er personlig og skal være ren</li> <li>3. Tjek symbolet på displayet før og efter måling, for at sikre korrekt målefunktion</li> <li>4. Sæt proben ind i øret med retning mod trommehinden, så langt som den kan komme uden problemer</li> <li>5. <b>Træk forsigtigt øret opad og bagud, for at rette øregangen ud, og placer proben i øret så den sidder tæt. Sigt mod trommehinden</b></li> <li>6. <b>Målingen udføres tre gange i samme øre, og den højeste temperatur vælges</b></li> <li>7. <b>Når du oplyser lægen om den målte temperatur, skal det oplyses at der er anvendt øretermometer (ligeledes når du dokumenterer målingen)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometret må ikke udsættes for stød, fald eller vibrationer</li> <li>• Brug ikke mobiltelefon i nærheden af termometret</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Pandetermometer:</b> Firmaets brugsanvisning skal følges. <a href="#">brugsanvisning</a></p> <p>OBS særligt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis panden er kold, skal den have tid til at blive varm før temperatur måles</li> <li>• Hvis panden er våd eller svedig skal den aftørres, og der ventes i 30 min. før måling</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontroller at panden er uden sved, kosmetik eller ar</li> <li>2. Tjek ikonet på displayet før og efter måling, for at sikre korrekt målefunktion "Pandemåling"</li> <li>3. Kontroller at probelinsen er ren. Probelinsen tørres af med blød klud/ vatpind, vædet med 70% sprit. Brug IKKE papir</li> <li>4. Hold probelinsen 1-3 cm væk fra midten af panden</li> <li>5. <b>Målingen udføres tre gange, og den højeste temperatur vælges</b></li> <li>6. <b>Når du oplyser lægen om den målte temperatur, skal det oplyses at der er anvendt pandetermometer (ligeledes når du dokumenterer målingen)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometret må ikke udsættes for stød, fald eller vibrationer</li> <li>• Brug ikke mobiltelefon i nærheden af termometret</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Lovgrundlag Referencer Kilder</b></p>	<p>*1 VAR Healthcare, Metoder til temperaturmåling, januar 2023. Brugervejledning Digitalt øretermometer Modell Gentle Temp® 520, Omron, januar 2023 Brugsanvisning Infrarødt pandetermometer Mode Gentle Temp 720, Omron, januar 2023</p>