

## Ældre og Omsorg

Udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Susanne Parbst Marts 2012

Godkendt i Topledergruppen: April 2012

Ansvarlig: Marianne Strømsted

Revideret: November 2014, april 2017/spb

Revideres senest: juni 2022

<b>Instruks: Smitsom diarre/ Norovirus</b>	
<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere i Ældre og Omsorg
<b>Formål</b>	At spredning af smitsom diarre/ Norovirus forebygges
<b>Mål</b>	At hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt og ens af alle involverede medarbejdere At borgere og medarbejdere oplever at smitteforebyggelse håndteres professionelt
<b>Diagnose</b>	<p>Norovirus er årsag til halvdelen af alle udbrud af mave-tarminfektioner. Inkubationstid typisk 12-48 timer og sygdomsvarighed typisk 12-60 timer.</p> <p>Norovirus er <u>meget</u> smitsom og spreder sig ved direkte og indirekte kontakt samt via madvarer.</p> <p>Norovirus findes i opkast og afføring, og udskilles op til flere uger efter at diarre ophører.</p> <p>Norovirus tåler frysning, og varme op til 60 - 70 °C. Alkohol har ringe effekt og virus kan overleve i flere dage på kontaktflader.</p> <p><b>Meget grundig hygiejne</b>, og rigtig tilrettelæggelse af arbejdsopgaverne er en forudsætning for at forhindre at mikroorganismerne bliver spredt.</p> <p><b>Sygeplejerske/ ansvarshavende</b> kontakter praktiserende læge eller vagtlæge, med henblik på prøver til analyse på Klinisk Mikrobiologisk Afdeling (KMA) på Hvidovre Hospital. Prøveglasser leveres af læge, men kan også bestilles gratis – se F1.9.1 bilag 2.</p> <p><b>De særlige hygiejniske forholdsregler kan som regel ophøre når den smittede ikke har haft symptomer i 48 timer.</b> Der skal dog tages højde for at virus udskilles betydeligt længere.</p>
<b>Ansvar</b>	<p><b>Sygeplejerskens opgaver:</b> Se F2.1.4 Instruks: Supplerende hygiejniske forholdsregler Planlægning. <b>Den lokale hygiejnenøgleperson</b> kan kontaktes, mhp. yderligere råd og vejledning.</p> <p><b>Hygiejnenetværkspersonen informeres, og UTH rapporteres.</b></p>

<p><b>Borger må ikke isoleres</b></p>	<p>På ældrecentrene opsættes opslag indenfor døren til den enkelte bolig: ”Her skal følges særlige hygiejniske forholdsregler. Yderligere information ved henvendelse til personalet”</p> <p>Der er ikke lovhjemmel til at isolere borgerne, <b>men det bør overvejes, om borger skal opfordres til at blive i egen bolig i det akutte forløb.</b> Dette er afhængigt af borgerens situation, smitterisikoen i forhold til andre borgere, og borgerens evne til at samarbejde om de forebyggende foranstaltninger.</p> <p><b>På Rehab og Flexpladserne</b> skal borger have enestue</p> <p><b>Ved ophold i fælles opholdsrum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgeren skal være iført rent tøj</li> <li>• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades</li> </ul> <p><b>Hvis borgeren ikke er i stand til at overholde en forsvarlig hygiejne,</b> og dette medfører øget risiko for smittespredning, kontaktes den lokale hygiejnenøgleperson mhp. stillingtagen til evt. ændrede forholdsregler.</p>
<p><b>Udbrud blandt flere</b></p>	<p><b>Ved udbrud, fx hvor flere beboere på et ældrecenter udvikler diarre,</b> og der er mistanke om smitte med Norovirus, iværksættes afskærmning, individuelt eller af en gruppe/ afdeling. Se Instruks F2.2.1 ”Håndtering af smitsomme sygdomme i ekstraordinære situationer”.</p> <p>Det tilstræbes at allerede eksponeret personale passer eksponerede/ syge borgere, og ikke håndterer fødevarer. Alle pleje- og behandlingsopgaver bør foregå i borgerens sove- eller badeværelse. Døre til værelset holdes lukket.</p>
<p><b>På Ældrecentret Nygårds Plads</b></p>	<p>På Ældrecentret Nygårds Plads er det aftalt at der informeres til tværfaglige samarbejdspartnere via mailgruppen: <b>#Socialfv-Ældre-Nygårds Plads-Smitsomsyg</b></p>
<p><b>Personale</b></p>	<p>Personale med Norovirus infektion (diarre/ opkast), må ikke arbejde med madproduktion før 48 timer efter ophør af symptomer, men kan udføre andre opgaver.</p>
<p><b>Underretning v/ fødevarebåren smitte</b></p>	<p><b>Ved mistanke om fødevarebåren smitte</b> hos en borger, skal embedslæge/ regional fødevareregion underrettes.</p>
<p><b>Håndhygiejne</b></p>	<p><b>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel</b> til forebyggelse af spredning af Norovirus.</p>

	<p><b>Håndhygiejne omfatter altid både håndvask og hånddesinfektion</b></p> <p>Borgeren og de pårørende/ besøgende informeres mundtligt og skriftligt om vigtigheden af håndhygiejne, samt instrueres/ assisteres i udførelsen heraf.</p> <p><b>Værnemidler anvendes i forbindelse med pleje- behandlings- og rengøringsopgaver</b>, håndtering af udstyr og snavsetøj og ved risiko for forurening af hænderne med borgerens udskillelser.</p> <p><b>Værnemidler medbringes dagligt af plejen, og tages på i boligen.</b></p> <p><b>Pårørende skal anvende værnemidler</b>, hvis de er inddraget i plejen.</p> <p><b>Medicinske engangshandsker (nitril) anvendes ved:</b> Al direkte kontakt med borgeren, dennes udstyr/ inventar og vasketøj</p> <p><b>Overtrækskittel, der dækker arbejdsdragten og slutter tæt ved håndleddene, anvendes ved:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al direkte kontakt med borgeren, dennes udstyr/ inventar i boligen, samt vasketøj</li> <li>• Rengøring</li> </ul> <p><b>Kirurgisk mundbind og briller/visir anvendes ved:</b> Risiko for stænk og sprøjt, fx uforudsigelige eksplosive opkastninger, når der arbejdes indenfor ca. 1 meter fra borgeren</p> <p><b>Se i øvrigt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruks F2.1.2 Håndhygiejne</li> <li>• Instruks F2.1.3 Værnemidler</li> <li>• <a href="#">Var infektionshygiejne</a></li> </ul> <p>Flydende udskillelser skylles direkte ud i toilettet</p>
<p><b>Borgerens udskillelser</b></p> <p><b>Tøj og linned</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Undgå at ryste det, så støv hvirvles op</li> <li>• Tøj og linned vaskes så vidt muligt ved 80°. Tøj der kan tåle vask ved mindst 60° foretrækkes</li> <li>• Tøj, der er gennemvædet, emballeres i en plastikpose, så det ikke trænger gennem vasketøjssækken</li> </ul> <p><b>Vasketøj Hjemmeplejen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vasketøj privat:</b> Tøj, der er stærkt forurenet med udskillelser, lægges så vidt muligt direkte i vaskemaskinen</li> <li>• <b>Vasketøjsordning hos Trasborg:</b> Tøjsække og vandopløselige poser bestilles hos vaskeriet</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vasketøjsordning hos De Forenede Dampvaskerier:</b> Som vanligt</li> </ul> <p><b>Vasketøj ældrecentre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vasketøj til institutionsvask:</b> Som vanligt</li> <li>• <b>Vasketøj internt:</b> Tøj, der er stærkt forurenede med udskillelser, lægges direkte i vaskemaskinen, eller i en plastikpose, inden det lægges i vasketøjssækken og sendes til vaskeriet. Tøjsækken skal mærkes ”<b>Skal vaskes separat</b>”</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler, som kan rengøres og desinficeres. Alternativt anvendes engangsudstyr</li> <li>• Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/ utensilier og hjælpemidler som er borgerbundet</li> <li>• Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem</li> <li>• Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres: Se ”Rengøring”</li> </ul>
<p><b>Udstyr/ hjælpemidler/ service</b></p>	
<p><b>Affald</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Klinisk risikoaffald som stikkende og skærende genstande,</b> der har været brugt til pleje eller behandling, placeres med det samme i godkendt emballage og transporteres/ bortskaffes i denne</li> <li>• <b>Øvrigt affald emballeres forsvarligt, så det ikke drypper,</b> og bortskaffes som almindelig dagrenovation</li> </ul>
<p><b>Rengøring</b></p>	<p><b>Daglig rengøring – så vidt muligt også i weekenden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rengøring foretages sidst på dagens program</li> <li>• Værelset rengøres grundigt med almindelige rengøringsmidler</li> <li>• Toiletfaciliteter rengøres grundigt med almindelige rengøringsmidler, evt. flere gange dagligt</li> <li>• Rengøringsudstyret skal være bundet til værelset, til de særlige hygiejniske forholdsregler ophæves. Brugte klude vaskes ved 80° eller kasseres</li> <li>• Udvalgte kontaktpunkter i værelset/ på fællesarealer aftørres og desinficeres (<b>med klor</b>)</li> <li>• Udstyr/ utensilier og hjælpemidler som genanvendes, skal rengøres og herefter desinficeres Anvend så vidt mulig varmedesinfektion i opvaskemaskine ved 80°, eller dekontaminator, uden forudgående afskylning. Alternativt <b>klorholdigt</b> desinfektionsmiddel</li> </ul> <p><b>Slutrenngøring i Hjemmeplejen ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr</li> </ul>

<p><b>Undersøgelse og behandling udenfor hjemmet</b></p> <p><b>Træningscenter Sygeplejeklinik</b></p>	<p>samt sengebord)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiletbørste desinficeres eller kasseres</li> <li>• Toiletpapirrulle kasseres</li> <li>• Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres <b>(med klor)</b></li> <li>• Tæpper og møbler af stof støvsuges</li> <li>• Madrasovertræk rengøres og desinficeres, alternativt støvsuges madras og evt. topmadras vaskes</li> </ul> <p><b>Slutrensning på ældrecentre ved ophør af særlige hygiejniske forholdsregler:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundig rengøring af kontaktpunkter og aftørring med klorholdigt desinfektionsmiddel (fx håndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr samt sengebord)</li> <li>• Toiletbørste desinficeres eller kasseres</li> <li>• Toiletpapirrulle kasseres</li> <li>• Rengøringsudstyret rengøres og herefter desinficeres med <b>klorholdigt</b> desinfektionsmiddel</li> <li>• Tæpper og møbler af stof støvsuges</li> <li>• Madrasovertræk rengøres og desinficeres</li> </ul> <p>Hydrogenperoxid forstøvning med robot, kan være et alternativ til desinfektion*.</p> <p><b>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse udenfor hjemmet, skal følgende så vidt muligt efterleves:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandler og ambulancepersonale informeres inden. Ved anden transport gælder tavshedspligten</li> <li>• Borgeren skal være iført rent tøj</li> <li>• Borgeren skal udføre håndhygiejne inden hjemmet forlades</li> <li>• Evt. Kørestol/ rollator rengøres og desinficeres <b>(med klor)</b></li> </ul> <p>Grundlæggende følges vejledningen ovenfor.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejdsdragten kan beskyttes af et plastikforklæde hvis dette skønnes tilstrækkeligt, i øvrigt følges beskrivelsen af håndhygiejne og værnemidler som ovenfor</li> <li>• Behandling af borger med Norovirus skal ligge sidst på dagen, og det skal undgås at borgeren sidder i et venterum forinden</li> <li>• Grundig rengøring er påkrævet efter at borgeren har forladt stedet, se ovenfor.</li> </ul>
---	---

<b>Lovgrundlag</b> <b>Referencer</b> <b>Kilder</b>	<a href="https://hygiejne.ssi.dk/NIRsupplerende">https://hygiejne.ssi.dk/NIRsupplerende</a> * Side 49 Principper for anvendelse af desinfektionsmidler i sundhedssektoren i Danmark 7. juni 2013 De Forenede Dampvaskerier, Dokument F-14.01.01-inf 12. december 2016. <a href="#">Nyhedsbrev Copenhagen Clean Air Company September 2016*</a>
--	---