

Forholdsregler ved aerosoldannende procedurer

Højrisiko-procedurer ved mistanke eller konstateret smitte, hvor der skal anvendes åndedrætsværn (FFP2/FFP3-maske) og øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller/visir):

- Manuel ventilation
- Åben trakealsugning
- Hjertelungeredning (Bemærk: hjertemassage og brug af defibrillator alene betragtes ikke som en aerosolgenererende procedure).
- Non-invasiv ventilation (NIV) / Bi-level Positive Airway Pressure (BiPAP) / Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)
- Trakeotomi- og trakeostomiprocedurer (anlæggelse, åben trakealsugning, seponering)
- "High-flow" nasal ilt/atmosfærisk luft (high flow nasal cannula (HFNC)) på 30-60 liter/min. (Bemærk: almindelig ilttilførsel på næsekateter/næsebrille og maske med eller uden reservoir er low-flow systemer og dermed lavrisiko-procedurer)
- Højhastigheds-oscillerende ventilation

Åndedrætsværnet anvendes indtil 30 min efter endt procedure.

For mere information se:

[Infektionshygiejniske forholdsregler ved udførelse af aerosolgenererende procedurer i luftveje på patienter med mistænkt eller bekræftet COVID-19 \(pdf\)](#)

Ved ovenstående procedure skal vandrette flader og kontaktpunkter inden for 2 m afstand fra patientens hoved rengøres og desinficeres 1 gang i hver vagt og altid ved synlig forurening.

Generelt anbefales det, at personalet overvejer den fysiske placering i forhold til patienten, når specifikke procedurer skal udføres. Eksempelvis kan personalet placere sig ved patientens side og ikke direkte foran patienten, når den specifikke procedure tillader det.

Bemærk: Personale, der benytter FFP2/ FFP3 maske, må sammenlagt kun arbejde 3 timer med åndedrætsværn pr. vagt.

Tilpasning af FFP2/FFP3 masker

1. Hold masken i hånden, lad hovedstropperne hænge frit ned.
2. Hold masken under hagen med næsestykket udad
3. (ved masker som fæstnes om nakken) Træk den nederste strop over hovedet og placer den i nakken, så den er under ørerne. Hold masken mod ansigtet med en hånd, træk den øverste strop over hovedet og placer den på den øverste del af bagehovedet, så den er over ørerne.

4. For masker med justérbare hovedbånd: mens masken holdes på plads, justeres båndet ved at trække i enden af hvert bånd (båndet løsnes ved at trykke ind på spændet)
5. Pres næsebøjlen til at passe til ansigtsformen ved at køre fingerspidserne på begge hænder fra toppen af næsebøjlen ned af siderne, samtidig med at du presser indad.

Tjek for utætheder på følgende måde:

- placér begge hænder over masken og ånd hårdt ud
- overtrykket skal kunne mærkes inde i masken
- hvis du kan mærke at luften kommer ud, justeres masken igen ved at klemme sammen på næsebøjlen og/eller tilpasse spændingen på hovedbåndene.
- gentag proceduren indtil den korrekte pasform er opnået.

Se VAR [brug af åndedrætsværn](#)

Forholdsregler hvis flere borgere på et ældrecenter er konstateret smittet:

kan der gøres brug af kohorte isolation. Her anbefales det at plejepersonalet kun er tilknyttet de isolerede borgere.